

XXII

Semana de las Personas Mayores



Del 1 al 7 de abril de 2019

LUNES 1 DE ABRIL

■ 11:00 h.

APERTURA.

Bienvenida a los nuevos socios.

Actuaciones:

- *Taller de Comunicación-Interpretación 'Torre de Babel'.*
- *Taller de Danzas del Mundo.*
- *Coral Madreselva.*

Proyecciones:

- *Alcobendas antes y después, realizada por voluntariado de mayores.*
- *Estando contigo me siento feliz.*
Lugar: Centro de Arte Alcobendas (Auditorio Paco de Lucía).
C/ Mariano Sebastián Izuel, 9

■ 18:00 h.

MUESTRA DE TEATRO.

Grupo de Teatro LA ALEGRÍA.

Obra: *Momias en tránsito.*

Autora: Sagrario Pinto.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias.
Paseo de la Chopera, 59.

MARTES 2

■ 10:00 h.

SALIDA CAMPERA.

Finca 'Manjar de Talamanca'.

- Desayuno.
- Juegos y concursos.
- Degustación de tapas.
- Comida.
- Baile y espectáculo de canción española.

MIÉRCOLES 3

■ 11:00 h.

CLASES DE BAILES DE SALÓN.

Lugar: Plaza Mayor.

■ 12:30 h.

VISITA A LA EXPOSICIÓN PINTURA Y DIBUJO.

Lugar: Ayuntamiento de Alcobendas (Patio de Encuentros). Plaza Mayor, 1.

■ 18:00 h.

HOMENAJE A LOS MAYORES.

Actuación de Ana González.

Lugar: Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. C/ Blas de Otero, 4.

JUEVES 4

■ 9:30 h.

JORNADA DE SALUD PARA MAYORES: UN RETO PARA VIVIR MÁS Y MEJOR.

Varios ponentes.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias.
Paseo de la Chopera, 59.

■ 16:30 h.

JORNADA

EL ARTE DE ENVEJECER CON HUMOR.

Ponente: Jesús Damián Fernández Solís.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

■ 18:00 h.

CINE: PELÍCULA CAMPEONES.

Dirigida por Javier Fesser.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias.
Paseo de la Chopera, 59.

VIERNES 5

■ 11:00 h.

SESIÓN DE DANZAS ORIENTALES.

Profesora: Victoria Pablos.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

■ 11:30 h.

CHARLA:

COMPRA SEGURO EN INTERNET.

Ponente: Javier Fernández Reyes.

Especialista informático e investigador de delitos tecnológicos.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Salvia.

■ 16:00 h.

LECTURA DE LOS RELATOS DEL CERTAMEN LITERARIO Y COLOQUIO.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

■ 17:00 h.

ACTUACIÓN Y BAILE.

Actuación: Nieves Jiménez.

Baile amenizado con música de dj'.

Lugar: Centro Municipal La Esfera. Avenida Olímpica, 14.

SÁBADO 6

■ 9:30 h.

CAMINANDO JUNTOS.

Marcha abierta. Con la participación de grupos de senderistas y de *marcha nórdica* de varios municipios.

Recorrido de 10 y/o cinco kilómetros entre los espacios verdes del municipio.

Abierto a todas las edades.

Salida: Plaza Mayor.

Llegada: Centro Municipal La Esfera. Avenida Olímpica, 14.

■ 11 h.

DIBUJANDO JUNTOS.

Convocatoria abierta a todos los públicos, con la participación de dibujantes y Urban sketchers Madrid. Encuentro: Pagoda de la Paz (metro La Moraleja). Se desplegarán los dibujos en el Centro Municipal La Esfera. Avenida Olímpica, 14.

■ 13:30 h.

DEGUSTACIÓN DE PAELLA.

Lugar: Centro Municipal La Esfera. Avenida Olímpica, 14.

■ 18:00 h.

GRAN BAILE.

Música en directo. Cuarteto ISLA.

Lugar: Centro Municipal La Esfera. Avenida Olímpica, 14.

DOMINGO 7

■ 17:00 h.

GRAN BAILE.

Amenizado con música de dj'.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.



Las inscripciones a las diferentes actividades organizadas en la *XXII Semana de las Personas Mayores* se realizan en los centros municipales de mayores desde el 18 hasta el 22 de marzo, de 10:30 a 19:30 h, excepto en los de la calle Salvia y de Nuestra Señora del Pilar, cuyo horario de inscripciones es de 10:30 a 14 y de 16 a 19:30 h.

- Entrega de entradas para los espectáculos: a partir del 27 de marzo, hasta que se agoten.
- Para las actividades en las que la demanda supere la oferta, se realizará un sorteo el 25 de marzo, a las 14 h, en el Centro de Mayores de la calle Orense, y las listas definitivas se publicarán el miércoles 27.
- *Salida Campera* del día 2 de abril: hasta cubrir plazas (650). Precio: 6,45 euros (dos plazas por persona, presentando los carnés de socio).
- *Cine en el Centro Cultural Pablo Iglesias*. Precio de la entrada: 1 euro. Venta de entradas: en los centros municipales de mayores, a partir del 27 de marzo, y una hora antes, en la taquilla del Centro Cultural Pablo Iglesias.
- *Jornada 'Un reto para vivir más y mejor'*: previa inscripción telefónica, del 18 al 29 de marzo, llamando al Servicio de Salud, teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016), por las mañanas, de lunes a viernes. Además, los asistentes que lo deseen podrán hacerse controles médicos como mediciones del índice de masa corporal con consejo dietético, de la tensión arterial, etc.
- Demostración de elementos de apoyo.

Para mayor información:

- *Centro de Mayores de la calle Daoíz: 91 661 95 07.*
- *Centro de Mayores de la calle Orense: 91 241 42 00.*
- *Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial: 91 663 68 64.*
- *Centro de Mayores de la calle Olivar: 91 652 36 30.*
- *Centro de Mayores de la calle Salvia: 91 659 76 02.*
- *Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar: 91 652 61 29.*