

# XXI

# *Semana de*

# *las Personas*

# *Mayores*



**Del 21 al 27 de mayo de 2018**

## LUNES 21 DE MAYO

■ 11:00 h.

### **INAUGURACIÓN.**

■ Bienvenida a los nuevos socios.

■ Actuación “La Máscara”. Taller de comunicación-interpretación.

■ Proyección *Recorrido Actividades Centros Municipales de Mayores.*

■ Actuación de la Coral Madreselva.

Lugar: Centro de Arte Alcobendas-Auditorio Paco de Lucía (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).

■ 18:00 h.

### **MUESTRA DE TEATRO.**

Grupo de Teatro LA ALEGRÍA.

Obra: *Y POR FIN SOLO.*

**Autores:** José A. Ruiz Luque y Juan C. Cerro García.

Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias. (Paseo de la Chopera, 59).

## MARTES 22

■ 10:00 h.

### **SALIDA CAMPERA.**

Manjar de Talamanca.

## MIÉRCOLES 23

11:00 h.

### **EXHIBICIÓN DE BAILES.**

Lugar: Plaza Mayor, 1.

### **Charla: EL CORAZÓN SANO.**

Toma de tensión al finalizar.

Ponente: Estela Llorente, médico.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

■ 18:00 h.

### **HOMENAJE A LOS MAYORES**

Actuación de ALBA GALLARDO.

Lugar: Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (c/. Blas de Otero, 4).

## JUEVES 24

■ 10:30 h.

### **Charla: CÓMO FORTALECER LA MEMORIA EN EL MAYOR.**

Ponente: María José Jiménez, logopeda.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Salvia.

■ 11:00 h.

### **CUENTACUENTOS PARA ADULTOS**

#### **Cuentos del Mundo.**

**Narración de cuentos teatralizados.**

Lugar: Centro de Arte Alcobendas, salas 5 y 6 (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).

### **Charla: SEGURIDAD EN CLAVE MAYOR Y SEGURIDAD VIAL.**

Con la colaboración de la Unidad de Atención Ciudadana de la Policía Local, Protección Civil y voluntarios viales.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar.

■ 18:00 h.

### **CONCIERTO CUENCOS TIBETANOS**

**Intérprete: Encarna Fernández Justicia.**

Lugar: salón de actos del Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

### **Charla: HERENCIAS Y SUCESIONES**

Ponente: Félix Alarcón, abogado.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Salamanca.

## VIERNES 25

■ 10:00 h.

### **Charla: VENTAS EN DOMICILIOS Y CAMBIOS DE COMPAÑÍA DE LUZ.**

Ponente: Miguel Ángel Pérez Martín, abogado.

Lugar: Centro Municipal de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar.

■ 10:30 h.

### **EXHIBICIÓN DE TERAPIA CON ANIMALES.**

**Comprobaremos los beneficios de la convivencia con una mascota.**

Lugar: patio del Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

■ **11:00 h.**

**Charla: SONIDOS DE HOY, RECUERDOS PARA EL MAÑANA: EL CUIDADO DEL OÍDO.**

**Ponente:** Nidia Blesa, autoprotesista.

**Lugar:** Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

■ **17:00 h.**

**LECTURA DE RELATOS BREVES.**

**Certamen de Relatos Breves de los Centros Municipales de Mayores.**

**Lugar:** Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

■ **17:30 h.**

**MUESTRA DE TEATRO**

**Grupo de Teatro MIEL Y LIMÓN.**

**Obra:** LA VÍSPERA.

**Lugar:** Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

## SÁBADO 26

■ **9:30 h.**

**CAMINANDO JUNTOS.**

**Marcha abierta. Con la participación de grupos de senderistas y de marcha nórdica de varios municipios.**

**Recorrido de 10 y/o 5 kilómetros entre los espacios verdes del municipio. Abierto a todas las edades.**

**Finalizará en el Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).**

■ **13:30 h.**

**DEGUSTACIÓN DE PAELLA.**

**Lugar:** Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

■ **18:00 h.**

**MUESTRA DE TEATRO.**

**Grupo de Teatro LA ALEGRÍA.**

**Obra:** VENGANZA DE LA PETRA.

**Autor:** Carlos Arniches.

**Lugar:** Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

## DOMINGO 27

■ **17:00 h.**

**GRAN BAILE TEMÁTICO AÑOS 50-60.**

**Música en directo.**

**Lugar:** Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

**PARALELAMENTE, SE HAN ORGANIZADO LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES:**

**I CERTAMEN LITERARIO PARA PERSONAS MAYORES.**

**CAMPEONATOS:**

**CANASTA:** Centro Municipal de Mayores de la calle Salvia.

**1º Campeonato de CANASTA.**

**MUS:** Centro Municipal de Mayores de la calle Olivar.

**8º Campeonato de MUS.**

**EXPOSICIONES:**

**DIBUJO:** Centro Municipal de Mayores de la Plaza Ramón Rubial.

**PINTURA:** Centro Municipal de Mayores de la calle Salvia.

**Estas exposiciones se podrán visitar durante toda la semana en el horario de los centros municipales de mayores.**

- Entrega de entradas para los espectáculos: a partir del miércoles 16 de mayo, hasta que se agoten.
  - *Salida Campera* del martes 22 de mayo: hasta cubrir plazas (650).  
Precio: 6,45 euros.
  - *Gran Baile Temático Años 50-60* del domingo 27 de mayo: hasta cubrir aforo. Precio: 1,04 euros. Entradas: en las taquillas municipales, y una hora antes del comienzo, en la taquilla del Centro Municipal La Esfera.
- 
- *Centro de Mayores de la calle Daoíz: 91 661 95 07.*
  - *Centro de Mayores de la calle Orense: 91 241 42 00.*
  - *Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial: 91 663 68 64.*
  - *Centro de Mayores de la calle Olivar: 91 652 36 30.*
  - *Centro de Mayores de la calle Salvia: 91 659 76 02.*
  - *Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar: 91 652 61 29.*



Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 296 90 88 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

[www.alcobendas.org](http://www.alcobendas.org)

