



***XIX  
Semana  
del  
Mayor***

**Del 23 al 30 de mayo de 2016**

**LUNES 23.** ■ 18:00 horas.

### **INAUGURACIÓN**

**Encuentro de Corales: Madre Selva (Alcobendas) y Entre Amigos (Alcorcón).** Lugar: Centro de Arte Alcobendas-Auditorio Paco de Lucía (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9).

**MARTES 24.** ■ 9:00 horas.

### **MARCHA DESDE ALCOBENDAS A LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA**

Por el monte de Valdelatas y encuentro con alumnos de la Universidad de Mayores.

■ 10:00 horas.

### **CHARLA 'CUIDADOS PARA EL VERANO'**

Ponente: Raquel Ros Macho Quevedo. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

### **CHARLA SOBRE CONSEJOS DE SEGURIDAD Y VISITA A LA COMISARÍA DE POLICÍA**

Lugar: Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial, 1.

■ 11:00 horas.

### **ENTREGA DE DIPLOMAS**

**Cursos de Nuevas Tecnologías. Fundación Updea Vodafone.**

Lugar: Centro de Mayores de de la c/. Salvia, 135.

■ 11:30 horas.

### **TALLER 'CONOCER EL ARTE CONTEMPORÁNEO'**

Lugar: Centro de Arte Alcobendas.

■ 18:00 horas.

### **MUESTRA DE TEATRO**

Grupo de Teatro LA ALEGRÍA. Obra: El Caserón de la Loca. Autora: Gloria Fuertes. Lugar: Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chpera, 59).

**MIÉRCOLES 25.** ■ 11:00 horas.

### **AERÓBIC**

Lugar: Plaza Mayor, 1.

### **TALLER DE ARTE FLORAL**

(Patrocinado por Flores Maribel). Lugar: Centro de Mayores de la c/. Daoíz, 11.

■ 18:00 horas.

### **HOMENAJE A LOS MAYORES**

Actuación de Nuria Fergó.

Lugar: Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas (c/. Blas de Otero, 4).

**JUEVES 26.** ■ 11:00 horas.

### **PRESENTACIÓN DE LA PROGRAMACIÓN 2016-2017**

Vídeo.

**Actuación de Grupos de Mayores: Taller de Comunicación-Interpretación y Taller de Danzas del Mundo.**

**Entrega de carnés a nuevos socios.** Centro de Arte Alcobendas Auditorio Paco de Lucía.

■ 11:30 horas.

### **TALLER 'CONOCER EL ARTE CONTEMPORÁNEO'**

Lugar: Centro de Arte Alcobendas.

■ 16:30 horas.

### **TALLER DE ARTE FLORAL**

(Patrocinado por Flores Maribel).

Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

■ 17:30 horas.

### **ACTUACIÓN FOLCLÓRICA DEL GRUPO DE MAYORES**

### **AMANECER Y SOL DE ESPAÑA.**

Grupo de Mayores del Centro de Día 'El Pilar', de San Sebastián de los Reyes.

Lugar: Centro de Mayores de la c/. Orense, 5.

**VIERNES 27.** ■ 10:00 horas.

### **DEPORTE**

**Harmony** (mezcla de taichi y pilates), **acuagym** y **piscina recreativa**. Lugar: Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (c/. Miguel de Cervantes, 4).

■ 10:00 horas.

### **CHARLA 'EL CORAZÓN HIPERTENSO'**

**Toma de tensión**. Ponente: Estela Llorente Díaz. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

■ 11:30 horas.

### **TALLER 'CONOCER EL ARTE CONTEMPORÁNEO'**

Lugar: Centro de Arte Alcobendas.

■ 17:00 horas.

### **CONFERENCIA SOBRE LUIS MARIANO**

Lugar: Centro de Mayores de la c/. Nuestra Señora del Pilar, 2.

■ 17:30 horas.

### **MUESTRA DE TEATRO**

Grupo de Teatro Los Alegres Jubilados. Obra: Variedades de humor y copla. Autor: Varios. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Orense, 5.

**SÁBADO 28.** ■ 17:00 horas.

### **GRAN BAILE**

Amenizado por la Rondalla 'El Abuelo tiene Novia' y *dj*. Lugar: Centro de Mayores de la c/. Orense, 5.

**DOMINGO 29.** ■ 11:00 horas.

### **ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE PARA MAYORES, PEQUEÑOS Y MEDIANOS**

**Taichi**, **yincana deportiva** y **zumba**. **Exhibición de petanca**. Lugar: Arroyo de la Vega (Campana de la Paz).

■ 13:30 horas.

### **DEGUSTACIÓN DE PAELLA**

Lugar: Centro Municipal La Esfera (Avenida Olímpica, 14).

■ 17:00 horas.

### **GRAN BAILE**

Amenizado por Cuarteto Guarida. Lugar: Centro Municipal La Esfera.

**LUNES 30.** ■ 11:00 horas.

### **SALIDA A TALAMANCA**

Lugar: Complejo 'La Capea' Talamanca del Jarama.

### **OTRAS ACTIVIDADES**

CAMPEONATO DE MUS.

CAMPEONATO DE CANASTA.

### **SÁBADO 21 DE MAYO**

■ De 9:00 a 14:00 horas.

TORNEO DE PETANCA.

Lugar: Parque de Castilla-La Mancha.

**LUNES 23.**

### **EXPOSICIÓN DEL TALLER DE DIBUJO**

Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial, 1.

### **EXPOSICIÓN DE LOS TALLERES DE PINTURA**

Centro de Mayores de la c/. Salvia, 135.



## *Para mayor información:*



- **Centro de Mayores de la calle Daoíz:**  
**91 661 95 07.**
- **Centro de Mayores de la calle Olivar:**  
**91 652 36 30.**
- **Centro de Mayores de la calle Orense:**  
**91 241 42 00.**
- **Centro de Mayores de la Plaza Ramón Rubial:**  
**91 663 68 64.**
- **Centro de Mayores de la calle Salvia:**  
**91 659 76 02.**
- **Centro de Mayores de la calle Nuestra Señora del Pilar, 2:**  
**91 652 61 29.**
- **Servicio de Mayores (Orense, 5. 2ª planta):**  
**91 241 41 00.**