

ALCOBENDAS  
**e**duca

seminario  
para padres  
y madres  
2020

# *adolescencia*

La adolescencia, el gran desafío individual,  
familiar y social

ALCOBENDAS  
**e**duca



seminario  
para padres  
y madres 2020



## seminario para padres y madres

# adolescencia apoye su adolescencia

Ayudar a nuestros adolescentes a ser adultos responsables, comprometidos y creativos es sin duda un gran reto. En este grupo se planteará un recorrido por las características y necesidades de las adolescencias, también las inquietudes que presentan los padres en esta etapa. Se tratarán temas como los cambios físicos, la comunicación, normas y límites, uso de las tecnologías, nuevas experiencias, la sexualidad...

Tendrá un formato grupal, coordinado por dos psicólogas, se abrirán espacios para acompañar, reflexionar, compartir y aprender de las experiencias de los demás participantes, para ayudar a afrontar este periodo de la vida desde otra visión.

### Seminario adolescencia:

Del 18 de febrero al 24 de marzo de 2020. (Seis sesiones).

### INSCRIPCIONES:

#### Seminario adolescencia:

Hasta el miércoles 14 de febrero de 2020.  
Por orden de Inscripción.

#### Formas de inscripción:

**Telefónica:** en los teléfonos 91 653 02 83 ó 91 659 76 00 extensión 19820.

#### Correo electrónico:

[psico@aytoalcobendas.org](mailto:psico@aytoalcobendas.org).

**Presencial:** en el Centro Psicopedagógico (c/ Fuego, 73-planta baja).

## INSCRIPCIÓN

Nombre del madre:.....

Nombre de la padre:.....

Otro familiar:.....

Teléfono:..... Móvil:.....

Localidad:.....

Asiste al curso

Padre  Madre  Otro familiar

Edad del 1<sup>er</sup> hijo/a:..... Curso:.....

Edad del 2<sup>o</sup> hijo/a:..... Curso:.....

Edad del 3<sup>er</sup> hijo/a:..... Curso:.....

Edad del 4<sup>o</sup> hijo/a:..... Curso:.....

## DÍAS Y HORARIOS

### Sesiones de dos horas, un día a la semana

**MARTES (mañana):** de 10:30 a 12:30 h,  
en Centro Municipal Gonzalo Lafora.  
C/. Fuego, 73.

**ASISTENCIA:** gratuita.

**OBSERVACIONES:** enfocado a padres y madres de hijos a partir de **12 años de edad**.

