



Alcobendas, el segundo Ayuntamiento más transparente de España



Entregadas nuevas viviendas municipales en Fuente Lucha



La Comunidad de Madrid presenta en Alcobendas las ayudas para juventud



El concurso literario 'El Fungible 2009' ya tiene ganadores

horarios de verano



SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

Ayuntamiento: julio y agosto: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30; sábados, de 10 a 13 horas.

Centros cívicos de los distritos Urbanizaciones y Centro: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

POLIDEPORTIVO JOSÉ CABALLERO

Departamento de Usuarios: del 15 de julio al 31 de agosto: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 horas.

CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

Departamento de Usuarios: del 14 de julio al 29 de agosto: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 horas.

CASA DE LA MUJER

2ª quincena de junio y 1ª de septiembre: de lunes a viernes, de 9 a 13,30, y miércoles, de 16,30 a 19,30 horas. Julio y agosto, de 9 a 13 horas.

IMAGINA

Cerrado del 15 al 31 de agosto. **Oficina de Información Juvenil y Bolsa de Vivienda:** de lunes a viernes, de 9 a 14, y lunes, de 17 a 20 horas.

Consulta Joven: lunes y miér-

coles, de 10 a 14 horas; martes y jueves, de 9 a 14; y lunes y viernes, de 17 a 20 horas.

UNIVERSIDAD POPULAR

Cerrado del 24 de julio al 2 de septiembre. De lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas, hasta el 18 de septiembre, excepto el 30 de junio, 7 y 14 de julio, y 8 y 15 de septiembre (pruebas de nivel), que también abrirá de tarde de 15 a 20 horas.

JARDÍN DE LA VEGA

Invernadero: julio, agosto y septiembre: todos los días de la semana, excepto los lunes, de 19 a 21 horas.

Aula de la Naturaleza: de lunes a viernes, de 10 a 13 horas.

Jardín Japonés: de lunes a viernes, de 11 a 14 horas, visitas concertadas. Sábados, domingos y festivos, de 11 a 14 y de 19 a 21 horas, visitas no concertadas.

PATRONATO DE BIENESTAR SOCIAL

Consumo: lunes, miércoles y viernes, de 9 a 13,30 horas.

Salud: de lunes a viernes, de 8 a 14 horas. CAID, de 8 a 20, salvo en agosto, que será hasta las 14 horas.

Mayores: de 9,30 a 13,30 horas.

Servicios Sociales: de 9 a 13,30 horas.

CONCEJALÍAS DE DISTRITO

De lunes a jueves, de 9 a 14 y de 17,30 a 20,30 horas; viernes y agosto, de 9 a 14.

MEDIATECAS MUNICIPALES

Mediateca Pablo Iglesias: Abierta todo el verano. Adultos: de lunes a sábado, de 9 a 21 horas. Sala de estudio: de 9 a 2 de la madrugada, del 17 de agosto al 20 de septiembre (los domingos abierto). Infantil: de lunes a viernes, de 17 a 20 horas; sábados, de 10 a 14 y 17 a 20.

Mediateca Anabel Segura: cierra del 3 al 28 de agosto. De lunes a viernes, de 9 a 21 horas; en tiempo de exámenes se abrirá también los sábados 5, 12 y 19 de septiembre en el mismo horario.

Mediateca Infantil

Alcobendas Centro: cierra del 13 de julio al 31 de agosto.

'Bibliopiscina': del 1 de julio al 30 de agosto: de lunes a domingo, de 15 a 19 horas.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Hasta siempre

Quiero mostrar nuestro más sentido pésame a la familia de Juliana Martín, en nombre de toda la Corporación Municipal y de todos sus compañeros, los trabajadores del Ayuntamiento de Alcobendas. Todo nuestro afecto en estos difíciles momentos.

Ignacio García de Vinuesa,
alcalde de Alcobendas

Obras en la calle Constitución

No me lo puedo creer. En la pagina 15 del Sietedías 1047 se puede leer “El distrito Centro ya está guapo”. Pero ¿a qué se refieren? En la calle Constitución hay unos agujeros (algunos de ellos impiden el paso de personas en silla de ruedas) que llevan más de un mes. ¿Se refieren a eso? ¿Explíquenme porque no se terminan las obras y qué pasa con esos agujeros?

Juan Ramón de la Parra

Estimado vecino: el Ayuntamiento está realizando obras de mejora del alumbrado público en la calle Constitución. Las afecciones a las que se refiere corresponden a la ejecución de nuevas cimenta-

ciones o arquetas de registro para la nueva instalación.

Con carácter general las nuevas cimentaciones se han tapado y nivelado provisionalmente para evitar molestias, a la espera del suministro y colocación de las farolas, pero existen algunos puntos donde esta operación no ha sido posible y se han vallado por seguridad. Sin duda son estos puntos singulares los que están produciendo las molestias, que desaparecen con la instalación de las nuevas farolas que ya han comenzado a colocarse.

Sentimos las molestias causadas. Tenga en cuenta que esta obra es para la mejora de un servicio que ha sido reclamada reiterada y justificadamente por los vecinos.

Paloma Cano,
concejala de Servicios Públicos

Colonias urbanas

Desde aquí mis más sinceras felicitaciones para toda la organización este año de las colonias urbanas. Las habéis preparado estupendamente y los chavales, que es lo importante, han quedado con ganas de repetir el próximo año. Felicidades también para esos monitores: Manu, Noemí, Inés,

Cristina, Roberto... y para tantos otros que me olvido de nombrar que habéis puesto todo vuestro cariño. Seguir siempre así.

Mercedes

FE DE ERRORES

En la información sobre bono social eléctrico publicada en el número 1048 del Sietedías aparece por error que “esta nueva tarifa supone ahorrar el importe del término de potencia en la factura de la electricidad, que pasará a ser gratuito” cuando lo que debía indicarse es que “dicho recurso cubrirá la diferencia entre el valor establecido en la tarifa de último recurso y la tarifa vigente aplicable al consumidor a 7 de mayo de 2009, suponiendo en la práctica, una congelación de los precios de la electricidad”.

Pueden dirigir sus cartas a SIETEDIAS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; fax 91 659 76 77; o mc.comunicacion@aytoalcobendas.org. Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI.



31 julio 2009 Nº 1.051

Impreso en
papel reciclado



Edita:
Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas
(Madrid).

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Herráiz
Susana Longarela
Marisa Martínez
Carmen Rodríguez

Diseño:
Jesús Barbeito
Carlos Arias
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez

Corrección de textos:
Pedro I. Gómez

Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Rodero

Colaborador en Fotografía:
Javier Arcenillas

Preimpresión digital:
Departamento de
Comunicación

Imprime: Egraf S.A.

Distribuye:
Meydis

Depósito Legal:
M. 3.520-1986

Tirada:
44.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietediasdigital en:
www.alcobendas.org



Terminadas otras 238 viviendas de Fuente Lucha

Antes de finalizar el mes de julio, los adjudicatarios de las viviendas de la parcela 44 han podido brindar juntos por la finalización de las obras de sus pisos de la calle Fantasía 3, de la urbanización Fuente Lucha. Se trata de 238 viviendas de dos dormitorios con trastero y dos plazas de garaje. Dos de estas viviendas están adaptadas para personas con movilidad reducida. Durante los meses de junio y julio han finalizado las obras de cuatro parcelas de pisos desarrollados por la Emvialsa, y se han escriturado más de 500 viviendas.

PROXIMA APERTURA

CENTRO ESTUDIOS OPOSICIONES

**SI NO TIENES TRABAJO SEGURO,
¡ACCEDE A LA FUNCION PUBLICA!
¡TENDRAS TRABAJO PARA SIEMPRE!**

**-POLICIA LOCAL
-AGENTE MOVILIDAD
-AUXILIAR ADMINISTRATIVO**

**EMPEZAMOS EN SEPTIEMBRE
EN ALCOBENDAS CALLE JARAMA, Nº18
TEL.91 125 37 73
670 628 992**

**!SI TE INSCRIBES ANTES DEL
1 DE SEPTIEMBRE,
TE REGALAMOS LA MATRICULA!**

Ortopedia Técnica

Especialistas en:

Corsé

Férulas

Aparatos para la marcha

Órtesis y prótesis

Plantillas por ordenador

Calzado ortopédico

Brazos y piernas artificiales

Ayudas técnicas a tercera edad

Camas, colchones antiescaras

Alquiler de sillas de ruedas y andadores

Ortopedas, dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 de Lunes a sábados laborales

Av. Marqués de la valdeña Nº 131
(Valdeleasantas) Alcobendas
Tel: 91 662 01 36

C/ Alcalá 123
Madrid
Tel: 91 575 03 25

OCUPA EL PRIMER LUGAR EN MATERIAS DE CONTRATACIÓN DE SERVICIOS, URBANISMO Y OBRAS PÚBLICAS Y ECONÓMICO-FINANCIERA

El Ayuntamiento de Alcobendas es el segundo más transparente de España

Alcobendas es el ayuntamiento más transparente de España en las materias económico-financiera, de contratación de servicios y de urbanismo y obras públicas y el segundo en el nivel de transparencia general, según los resultados del Índice de Transparencia de los Ayuntamientos que hizo público el 22 de julio la organización Transparencia Internacional España.



El informe concluye que Alcobendas ha obtenido la máxima puntuación en cuanto a claridad en las materias económico-financiera, de contratación de servicios y de urbanismo y obras públicas con un total de 100 puntos sobre un máximo de 100. El Ayuntamiento de Alcobendas tiene la misma puntuación que otra decena de ayuntamientos en cada una de estas tres áreas.

En esta segunda edición del Índice de Transparencia de los Ayuntamientos (ITA) se mide el nivel de transparencia de los 110 mayores ayuntamientos de España a través de un conjunto de 80 indicadores, divididos en cinco áreas de transparencia: información sobre la corporación municipal;

relaciones con los ciudadanos y la sociedad; transparencia económico-financiera; transparencia en las contrataciones de servicios; y transparencia en materias de urbanismo y obras públicas. En el área de relaciones con los ciudadanos, Alcobendas es el segundo ayuntamiento más transparente y el octavo en el área de información sobre la corporación municipal.

En la valoración global, Alcobendas es el segundo ayuntamiento de España más transparente, con una puntuación de 97,5 sobre cien, sólo superado por Sant Cugat del Vallés. Alcobendas ha ascendido hasta el segundo puesto del ranking, compartido con Avilés, Bilbao, Gijón y Mata-

ró, desde el noveno lugar, con 77,6 puntos, que obtuvo en 2008. En la Comunidad de Madrid, Alcobendas ocupa el primer lugar en el índice de transparencia. Madrid capital es el décimo.

El ITA se ha elaborado este año por segunda vez y, además de elaborar el ranking de

“El Índice de Transparencia evalúa el nivel de transparencia ante los ciudadanos y la sociedad de los ciento diez mayores ayuntamientos españoles”

transparencia, pretende fomentar la cultura informativa de los propios ayuntamientos. Con el ITA se llegan a conocer diversos aspectos en los que los ayuntamientos españoles presentan mayores o menores niveles de transparencia en términos generales. A través de este índice se busca propiciar un mayor acercamiento de los ayuntamientos a los ciudadanos, fomentando que éstos reciban una mayor información de las corporaciones locales, tanto sobre la situación de los propios ayuntamientos, como sobre las actividades que realizan, y también sobre las prestaciones y servicios a los que pueden acceder los propios ciudadanos.

EN SEPTIEMBRE LAS LÍNEAS CIRCULARES C-10 Y C-11 LLEGARÁN A FUENTE LUCHA

Las nuevas dársenas de Fuente Lucha cumplen las normas de accesibilidad para todos los usuarios

El Ayuntamiento ha aprovechado la prolongación de las líneas circulares dentro de la urbanización Fuente Lucha para construir trece dársenas

en las nuevas paradas que cumplan con la normativa más estricta de accesibilidad para todo tipo de usuarios, especialmente invidentes y personas

con movilidad reducida.

Estas nuevas dársenas cuentan con una guía que facilitará la aproximación de las personas invidentes y una banda de botones amarilla, muy similar a la de los andenes del metro y cercanías, junto a la zona de subida de los usuarios.

Los trabajos ya han comenzado en las dársenas de las dos nuevas paradas de las líneas 827, 827A y 828 en dirección salida en Marqués de la Valdeavia; las cinco nuevas paradas del C 10 y las seis del C 11.

En el futuro, se irán adaptando las dársenas ya existentes a las normas de accesibilidad según las posibilidades presupuestarias.



La Escuela de Música ya no tendrá humedades

Las humedades que padecían desde hace algunos años varias salas de la Escuela de Música, así como las dos plantas inferiores del aparcamiento subterráneo de la propia escuela y los Juzgados, se han resuelto por fin. La empresa IMES-API ha acabado, tras varias semanas de obra, con esas filtraciones tan molestas que se producían a través de la junta de dilatación y de construcción que separa el edificio del Ayuntamiento y de los Juzgados bajo la calle Joaquín Rodrigo. En este proyecto el Ayuntamiento ha invertido 91.751 euros del Fondo de Inversión Local.



EL OBJETIVO ES QUE LOS VECINOS PARTICIPEN EN EL FUNCIONAMIENTO DE LA CIUDAD

Nueva ronda de encuentros de los vecinos con el alcalde tras las vacaciones de verano

Tras las vacaciones de verano, tendrá lugar una nueva ronda de encuentros con el alcalde. Los vecinos de los distintos distritos podrán reunirse con el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, para transmitirle directamente sus quejas, sugerencias, e inquietudes. Se trata, en definitiva de un cauce más de participación ciudadana en la vida de la ciudad.



El encuentro que tuvo el alcalde con los vecinos del Distrito Norte en el mes de febrero.

A principios de año el Ayuntamiento de Alcobendas puso en marcha una iniciativa más para facilitar la participación ciudadana: los encuentros del alcalde

con los vecinos de los distritos, donde éstos demostraron que tenían mucho que decir. Tras esa primera ronda y pasado el período vacacional los

encuentros con el alcalde se volverán a repetir.

Los vecinos que quieran participar en ellos solo tienen que rellenar un formulario de inscripción que les llegará a su domicilio, y entregarlo en la oficina de su distrito o en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana. También pueden inscribirse directamente en la web municipal www.alcobendas.org.

PARA HABLAR DE TODO

La selección de los participantes se realizará por sorteo. Estas reuniones informales son el lugar adecuado para hablar de cualquier aspecto de la ciudad como la limpieza, el medio ambiente, la seguridad, cultura, deporte... El objetivo es facilitar la participación ciudadana para que los vecinos sean una pieza fundamental en las decisiones municipales que hacen ciudad. Los próximos encuentros tendrán lugar en los meses de septiembre y octubre.

Oferta de Empleo Público

TÉCNICO DE ADMINISTRACIÓN ESPECIAL LETRADO CONSISTORIAL (1 plaza de funcionario de Carrera/Concurso-Oposición/Turno libre).

Se requiere: estar en posesión del título de licenciado en Derecho, expedido por el Ministerio de Educación y Cultura con arreglo a la legislación vigente.

Retribución bruta anual: 50.100,05 euros. **Tasas:** 23,75 euros.

Presentación de solicitudes: hasta el 11 de agosto de 2009, en cualquiera de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana (SAC).

A la instancia se unirán obligatoriamente cuantos justificantes, certificados y demás documentos (originales o fotocopias que serán compulsadas como se establece en la Base Novena-Presentación de Documentos), que acrediten los méritos alegados por el aspirante para la fase de Concurso, siendo conveniente adjuntar currículum.

Las bases de esta convocatoria pueden consultarse en el tablón de Edictos del Ayuntamiento y en la página www.alcobendas.org o recogerse en el Servicio de Atención Ciudadana.

EN DOS CURSOS QUE SE HAN CELEBRADO EN EL PARQUE DE EDUCACIÓN VIAL

50 niños de Alcobendas aprendieron este verano a circular con seguridad y siguiendo las normas

Saber circular en bicicleta por la calzada, atender las indicaciones de un agente de tráfico o conocer las señales son algunas de las cosas que han podido aprender medio centenar de niños en los dos cursos de Educación Vial que ha organizado este verano el Ayuntamiento.



Enseñar a los niños la responsabilidad que supone llevar un vehículo, en su caso la bicicleta, o como deben actuar como peatones responsables es el objetivo de los cursos que este verano ha impartido el Ayuntamiento a medio centenar de niños de 9 a 12 años en el Parque de Educación Vial.

Los cursos tenían una primera parte teórica. Después, llegaba para los chavales lo más divertido “poder conducir un car y una bicicleta”, dice Sergio de 12 años mientras se dispone a cambiar de vehículo.

Elena, a sus nueve años, recuerda lo que han aprendido ese día en la clase teórica. “Nos han enseñado las señales de prohibición y de obligación”. Es por ello que Vicente, uno de los padres que acompaña a su hijo al curso, es consciente de que “voy a tener que respetar más si cabe el código, las normas y las señala-

les porque ahora mi hijo está muy pendiente y me las recuerda a cada paso cuando va conmigo en el coche”.

EVITAR FUTUROS ACCIDENTES

Más allá de lo lúdico, lo verdaderamente importante de estos cursos es su repercusión. Formar a los chavales desde pequeños en asuntos de edu-

cación vial puede evitar accidentes. “Yo tengo dos hijos, ambos llevan en la sangre el afán por las motos y por los coches. Les he apuntado para que vayan tomando conciencia de que hay que circular con precaución y siguiendo las normas. Así intento evitar posibles sustos en un futuro”, dice Ana.

Mientras, Mario, de 10 años, continúa circulando con su *car* por el Parque de Educación Vial. Comprueba las incorporaciones, avisa de que frena con la mano y cuando hay un stop. El Parque ocupa una superficie de más de 5.400 metros cuadrados en los que los chavales se encuentran un espacio similar al de cualquier ciudad. Hay un circuito perimetral con calles transversales, glorietas, semáforos, cruces, incorporaciones con carriles auxiliares, calles de sentido único... A lo largo del año el Parque organiza diferentes cursos para los chavales de Alcobendas, entre ellos los estudiantes de los colegios, con el principal objetivo de familiarizarlos con la seguridad vial.



CELEBRACIÓN DEL DÍA DE EXTREMADURA, EL VIERNES 11, SÁBADO 12 Y DOMINGO 13 DE SEPTIEMBRE, EN LA ESFERA

La Casa de Extremadura, organiza, en La Esfera, diversos actos para celebrar el Día de Extremadura. El viernes 11, a las 20,30 horas darán comienzo las actividades con una degustación de productos típicos extremeños. A partir de las 21 horas habrá una verbena popular, amenizada con La Orquesta All Music, que se prolongará hasta las 24 horas. El sábado 12, a las 20,30 habrá una actuación de la compañía El Desván con el espectáculo Nostalgia, en el que se suceden la poesía, la danza, el cante y el baile flamenco. El domingo 13, a las 12,15 horas comenzará una procesión desde La Esfera (Av. Olímpica, 14) hasta la iglesia de San Pedro, recorriendo el Bulevar Salvador Allende y las calles Soria, Sandalio Aguado, Cáceres, y la Paz. A las 13 horas se oficiará una misa popular extremeña, cantada por el grupo de la Casa de Extremadura. Los actos finalizarán a las 15 horas con una comida de confraternidad.



CLASES DE CHINO

Chinos Unificados de Alcobendas imparte clases de chino de distintos niveles a partir de septiembre en la Casa de las Asociaciones. Personas interesadas, llamar a los teléfonos 651 97 48 78 (Andrés Chen) y 669 995 066 (Antonio Chen).

CLASES DE MANUALIDADES

La Casa de Murcia imparte clases de manualidades, restauración y tapizado, los martes, de 17 a 20 horas, desde el 6 de octubre; y de arreglos de costura, los miércoles, de 17 a 20 horas, desde el 1 de octubre. Información en el 660 734 440.

TERAPIAS PARA LUDÓPATAS

La Asociación de Jugadores en Rehabilitación (AJER) seguirá con sus *terapias* en la Casa de

las Asociaciones (c/. Cáceres, 18) los miércoles del mes de agosto, de 19 a 21 horas. AJER acoge a las personas que solicitan ayuda, anima y conduce los grupos de autoayuda y tiene un equipo con experiencia de apoyo a nivel individual. Ofrece a los afectados una alternativa para cambiar hábitos de vida. Información en www.ajerasociacion.es, llamando a los teléfonos 91 623 89 35 o 654 545 361 y en el correo electrónico ajerasoc@yahoo.es.

BANDA MUNICIPAL

La Banda Sinfónica Municipal busca para el curso 2009-2010 *nuevos componentes* que tengan más de diez años e interés por aprender clarinete, trompeta, trompa, trombón, tuba, chelo, contrabajo o percusión.

Información: en la Escuela Municipal de Música y Danza, de lunes a viernes, de 17 a 20 horas, o en el teléfono 91 623 84 54 (Teo o Sergio).

ACTIVIDADES DE VERANO

La asociación cultural Hispano-Alemana organiza en los meses de julio y agosto diversos *talleres de risoterapia, yoga y conversación en inglés, alemán, francés y español* para aprender estos idiomas practicando con personas nativas en el propio centro o en alguna terracita. Teléfono: 619 341 653.

SALIDAS Y VIAJES

La rondalla *El abuelo tiene novia* organiza una excursión a Peñíscola, del 26 de septiembre al 9 de octubre, en apartahotel con pensión completa. Reserva de plazas en el Centro de Mayores Pedro González Guerra (Orense, 7), los martes y viernes no festivos, de 10 a 13 horas. Información en el teléfono 669 203 014.

Alcolar viaja del 12 al 20 de septiembre a Salou y del 1 al 8 de octubre a Turquía, visitando Estambul y la Capadocia. Inscripciones el miércoles 2 de septiembre, de 17 a 19 horas, en la Casa de las Asociaciones.

CAMPEONATO INTERCULTURAL DE FÚTBOL

La Asociación Deportiva y Cultural Estudiantes de la Plata organiza el *primer campeonato intercultural de fútbol 11*, cuyo objetivo primordial es fomentar el deporte entre personas inmigrantes y de todas las nacionalidades para hacer más fácil la convivencia entre todos. El campeonato se disputará en la Ciudad Deportiva Valdelastruete, del 30 de julio al 30 de agosto, y en el polideportivo Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes, del 5 al 19 de septiembre, de 14 a 20 horas.

UNA GRAN PROFESIONAL QUE DEJA LA ENSEÑANZA

Casi cinco lustros, veinticinco años, ha estado Carmen Martínez cuidando de los niños de Alcobendas. Ahora llega para ella el momento de darse un respiro, de jubilarse. Tras su paso por la Escuela Infantil 'La Chopera' se hizo cargo de la dirección de la Escuela Infantil 'El Cuquillo' cuando ésta abrió sus puertas, hace 15 años. Los que han trabajado a su lado destacan su "talante conciliador" y la definen como una persona "respetuosa con la que se trabaja a gusto". En su acto de despedida dijo sobre sí misma "no se si lo hecho bien o mal pero si se que ha sido a mi manera".



Corte de tráfico en la calle Mariano Sebastián Izuel

Entre las 8 horas del lunes 3 de agosto y las 20 horas del domingo 9 de agosto quedará por obras totalmente cortada al tráfico la calle Mariano Sebastián Izuel.

Las líneas de autobuses 151, 153, 153 B, 827, 828, L-2, L-5, L-10 y nocturnas, que tienen en su recorrido la calle Mariano Sebastián Izuel se van a desviar durante esa semana por la Avenida de España y la calle Marquesa Viuda de Aldama.



Subvenciones municipales a microempresas para la modernización empresarial

Podrán acogerse a estas ayudas **a fondo perdido** todas aquellas microempresas ubicadas en Alcobendas que hayan realizado o vayan a realizar algún tipo de mejora o modernización de su establecimiento, oficina o local comercial, y que cumplan los requisitos de la convocatoria. También podrán solicitarlas las galerías comerciales ubicadas en el municipio que mejoren sus zonas e instalaciones comunes. Las acciones o mejoras que se subvencionarán serán:

- Instalación de equipos informáticos específicos: programas, terminales de punto de venta, balanzas electrónicas y similares.
- Adquisición de mobiliario específico para la actividad.
- Realización de obras o reformas del local comercial, incluyendo fachadas, instalación de aire acondicionado, etc.
- Traspaso, excepto los gastos de gestión derivados del mismo.
- Instalación de equipos de seguridad del local.
- Inversiones en acciones de promoción y publicidad.
- También se subvencionará la creación de empleo indefinido generado el año anterior y los gastos corrientes vinculados a la realización de inversiones o a la creación de empleo.

La cuantía máxima a conceder por empresa será de hasta 6.000 €, y de hasta 12.000 € para las galerías comerciales, y el importe se calculará en función de la inversión realizada y/o de la generación de empleo. Las actividades subvencionables deberán ejecutarse en el periodo comprendido entre el 1 de enero del año anterior a la convocatoria y el último día de presentación de solicitudes.

Plazo y lugar de presentación de instancias: hasta el 10 de septiembre de 2009, en el departamento de Comercio, Desarrollo Económico y Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor, 1-2ª planta).

Las bases y los anexos para solicitar la subvención se pueden recoger en este departamento o descargar en la web municipal (www.alcobendas.org), pestaña *Empresas y Empleo*, apartado *Subvenciones*.

EL AUTOR EXPERIMENTA CON DIFERENTES TEXTURAS, TIPOS DE PINTURA O BARNICES

El pintor Álvaro Borobio en el Anabel Segura

Del 3 al 15 de septiembre el artista local Álvaro Borobio expondrá sus obras en el Centro Cultural Anabel Segura. Estudiante de arquitectura es la primera exposición individual del artista para el que la pintura es, fundamentalmente, “una manera de enfrentarme al mundo”.



Trabajador incansable, Álvaro Borobio, es autor de cientos de obras sobre diferentes soportes, a través de las que se aprecia el interés de este joven pintor por desarrollar una seria carrera artística.

Ahora, por primera vez expone en Alcobendas y lo hará en el Centro Cultural Anabel Segura. La muestra se inaugurará el 3 de septiembre a las 19,30 horas y se prolongará hasta el 15 del mismo mes. Las obras elegidas para la exposición se enmarcan tanto en una abstracción muy gestual como en referencias hacia la figura humana, donde el autor experimenta con diferentes texturas, tipos de pintura o barnices. La muestra consta de una serie de obras sobre lienzo y de un gran mural realizado con pequeñas obras sobre papel.

“Es difícil explicar por qué empecé a pintar. Empezó como una afición, se transformó en mi pasión, y se ha convertido en una necesidad. Lo que es seguro es que desde el principio he visto la vida más pintada que real. Cuando se pinta el sentir debe expulsarse, esa es la regla principal. La técnica y la inspiración vendrán por sí solos. Para mí la pintura es importante, es la manera de enfrentarme al mundo, mi manera de entenderlo”, dice el autor.

Muestra fotográfica ‘Paisaje, el eterno retorno’

El próximo 17 de septiembre se inaugura en la Fundación Metròpoli (Avenida de Bruselas, 28) la muestra fotográfica ‘Paisaje, el eterno retorno’ de José María Mellado. Vecino de Alcobendas, Mellado está considerado uno de los mayores expertos en fotografía digital. Su dominio de la técnica, fruto de años de investigación, le ha ayudado a desarrollar un lenguaje personal donde el control de la luz y el color toman un especial protagonismo. Su trabajo ha sido premiado en más de un centenar de ocasiones y sus obras figuran en importantes colecciones públicas y privadas como la ‘Colección Alcoben-

das’ o el Museo Nacional Reina Sofía.

La exposición consta de 25 fotografías de gran tamaño. Solares abandonados, casonas deshabitadas, edificios desalo-

jados que sirven ahora de alimento a una maleza eterna son el tema central de la muestra que estará en la Fundación Metròpoli hasta el 15 de noviembre.



SE CREA LA BECA PENÉLOPE CRUZ DE CREATIVIDAD AUDIOVISUAL

Convocadas las becas de creatividad 2009

El Ayuntamiento ha convocado las becas destinadas al estímulo de la creación artística que se regulan con las novedades de la reciente ordenanza aprobada por el pleno municipal. El plazo finaliza el 28 de agosto.

La nueva ordenanza de becas de creatividad determina que únicamente se concederá una beca por cada una de las siguientes modalidades: música, literatura (poesía, blogs), artes plásticas (dibujo, grabado, pintura), escultura (cerámica, intervenciones artísticas), fotografía, Beca Penélope Cruz de creatividad audiovisual (cine, vídeo, animación, creación digital) y diseño (artístico, gráfico, industrial, infografía), aunque podrán quedar desierta cualquiera de ellas. Puede optar a ellas cualquier artista mayor de edad de cualquier país y se limita a dos

el número de veces que un mismo solicitante puede disfrutar de la beca.

La norma regula la creación



de una Comisión Técnica de Evaluación, con expertos en las diferentes disciplinas, y detalla los criterios objetivos de evaluación de los proyectos, que deberán requerir de 20 puntos (el máximo es 31) para que sean subvencionados. Se apoyará a los artistas locales con un máximo de tres puntos. Quedarán excluidas las propuestas destinadas a formación y las de adquisición de materiales.

La convocatoria de becas de creatividad para este año, destinadas a apoyar los proyectos creativos personales o grupales, se ha dotado con 49.500 euros.

Las solicitudes y la documentación de los proyectos se presentarán en el Registro Municipal hasta el 28 de agosto.

liquidación **aldeco.es**
por renovación de exposiciones
sólo hasta 8 agosto

aldecó

rebajas rebajas rebajas rebajas rebajas

c./libertad 57, alcobendas tel. 914841578 **mueble y decoración**

SERLIAL

DESATRANCOS
***SIN DESPLAZAMIENTO**
* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94 **URGENCIAS 24 HORAS**
C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

JULIO Y AGOSTO DE 2009

CURSOS PARA LOS

EXÁMENES DE SEPTIEMBRE

AFRONTA CON ÉXITO LAS DISTINTAS PRUEBAS

Todas las asignaturas de primaria, E.S.O., bachillerato, graduado E.S.O. y prueba libre de bachillerato (LATÍN, FILOSOFÍA, ECONOMÍA, LENGUA, MATEMÁTICAS, FÍSICA, QUÍMICA...).

ESTE VERANO SÁCATE LA PRUEBA DE ACCESO DE GRADO SUPERIOR, Y EXAMÍNATE EL 7 DE SEPTIEMBRE EN SEVILLA

CLASES DIARIAS POR CURSOS Y NIVELES

INFORMACIÓN Y RESERVAS :

Junio: 11h-14h / 17h- 21h

Julio y Agosto: 9h- 15h

Cualquier otro horario con cita previa por teléfono

91.654.27.36

CENTRO DE ESTUDIOS COLYSEUM
Avenida de Madrid, 65
28100 Alcobendas

LOS GALARDONADOS SON FRANCISCO JAVIER PÉREZ Y DAVID JOEL

El concurso literario El Fungible ya tiene ganadores de novela corta y relato joven

La edición más novedosa del certamen literario El Fungible ya tiene galardonados. Las obras ganadoras en las modalidades de novela corta y relato joven irán acompañadas por dos obras finalistas cuya autoría corresponde a escritores de nuestra ciudad.

El Jurado, formado por los escritores Luis Mateo Díez y Jorge Benavides, se reunió el día 7 de julio, y acordó otorgar por unanimidad el premio del I certamen de Novela Corta El Fungible 2009 a la obra 'No malgastes las flores', de quien, una vez abierta la correspondiente plica, resultó ser autor Francisco Javier Pérez Fernández. La obra es una fábula sobre los juegos y las estrategias del amor, construida con excelentes personajes masculinos, con un punto de vista femenino y misterioso, y que se resuelve con un final inesperado que no dejará a nadie indiferente.

En cuanto al XVIII premio de

Relato Joven El Fungible se otorgó, por unanimidad, al titulado 'Fronteras Latinoamericanas' cuya autoría corresponde, una vez abierta la plica, a David Joel Voloj. Se trata de un relato realista, escrito con excelente tono verbal, que lo dota de verosimilitud y expresividad, en el que se cuenta la aventura de un emigrante argentino que, a través de México, intenta llegar al estado de Texas.

Ambas obras, junto con la novela finalista 'La mesa número 4' de José Goig Martínez y el relato finalista 'La compañía nos persigue' de Jorge Martín Mora-Rey, se publicarán en un nuevo volu-



men de narrativa El Fungible con la editorial Punto de Lectura. La elección de los dos textos finalistas, cuyos autores están vinculados a nuestra ciudad, corrobora la buena salud de la creación literaria en Alcobendas.

LOS AFICIONADOS A LA LECTURA PODRÁN ACUDIR TODO EL MES DE AGOSTO

La mediateca Pablo Iglesias, abierta en verano

Las vacaciones estivales son para muchos el momento idóneo para ponerse al día lejos del estrés cotidiano, los horarios maratonianos y la



inevitable falta de tiempo libre.

Para ello no es imprescindible apuntarse a alguno de los cursos de verano que llenan los calendarios en estas fechas, basta con tener ganas, tiempo y una buena biblioteca. La mediateca Pablo Iglesias proporcionará el tercer ingrediente a los amantes de la lectura durante todo el mes de agosto ya que mantendrá todos sus servicios abiertos: sala de estudio y consulta, mediateca infantil, préstamo y acceso a las tecnologías de la información (ofimática e Internet).

Además, la mediateca reforzará la sala de estudio y consulta, abriendo los domingos y hasta las dos de la madrugada del 17 de agosto al 20 de septiembre, para dar respuesta a la demanda de aquellos que elijan esos días para estudiar.

ACTIVIDADES CULTURALES, PREMIOS, CURSOS, EMPLEO, BECAS

Consulta lo que quieras en Imagina



El Centro de Información de Imagina ofrece diferentes y variados recursos para jóvenes. Uno de los más demandados es la sala de autoconsulta con carpetas temáticas donde consultar todo tipo de contenidos. La información de cada una de ellas está tratada y actualizada diariamente para que sea fiable y veraz. Encontrarás cursos variados, becas y subvenciones. También las

últimas novedades en actividades de tiempo libre o cultural. En el *Espacio Empleo* hallarás ofertas y podrás poner anuncios, y en *Premios y Concursos* las convocatorias vigentes. Si con la autoconsulta de estas carpetas no tienes suficiente, o necesitas una información más especializada puedes solicitar nos orientación. Y para completar toda esta información puedes conectarte gratuita-

mente a Internet, durante una hora diaria, para la búsqueda de temas de interés juvenil y consultar el correo electrónico. Recuerda que Imagina es un edificio Wifi, y que para acceder a la red sólo tienes que traer tu ordenador portátil, PDA, teléfono móvil para conectarte a través de la red 'Wifi Acceso Público Ayto Alcobendas'.

Imagina tiene toda la información que te interesa y, si no la encuentras, pregunta en el Centro de Información. Puedes acercarte hasta el 14 de agosto, de lunes a viernes, de 9 a 14 horas. A partir del 1 de septiembre Imagina volverá a abrir sus puertas en el horario de verano que se prolongará hasta 15 de septiembre, de lunes a viernes, de 9 a 14 y los lunes también de 17 a 20 horas.

NO VIAJES SIN LA GUÍA DE IMAGINA

Si tienes previsto hacer algún viaje en breve, llévate en la mochila la guía para viajar editada por Imagina. Incluye información sobre los documentos básicos que necesitas y cómo tramitarlos. Te ofrece pistas para planificar el presupuesto de tu viaje, cómo obtener ventajas y descuentos a través de los carnés más populares entre los jóvenes, información detallada sobre todos los transportes con ofertas, y todas las opciones de alojamiento para que puedas elegir en función de tus necesidades. Además, consejos prácticos sobre salud, seguridad o dinero, y qué hacer si algo sale mal, así como enlaces a páginas web de interés. Puedes solicitar la guía gratuitamente en Imagina o conseguirla en formato pdf en www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.



SERVICIOS INMOBILIARIOS
C/. Libertad, 61. Alcobendas.
91 662 23 51 - 91 661 63 30

Ref: 6057 Alcobendas, Zona Avda. de Madrid, 98 m., 1ª planta, ascensor, 3 dorm., 2 baños, salón indep., exterior, aire acond., garaje **288.000€**.

Ref: 7423 Alcobendas, Zona Manuel de Falla, 90 m., 3 dorm, baño con hidromasaje, terraza, exterior, aire acond., calefac. central, trastero y ascensor. Todo reformado. **250.000 €**.

Ref: 4659 S. S. Reyes, Zona Rosa de Luxemburgo, ¡Apartamento!, 65 m., dorm, baño, salón indep., tendadero, exterior, trastero, piscina, jardín, tenis y plaza de garaje **198.000€**.

Ref: 7552 Alcobendas, Zona Valdelasfuentes, precioso ático, excelentes calidades, 75m2, 2 dorm., 2 baños, salón indep., terraza de 21 m., exterior, trastero, ascensor, vigilancia, piscina, jardines, 2 plazas de garaje. **330.000 €**.

**DESATASCOS
POCERÍA
FONTANERÍA**

*Servicios 24 h.
¡Incluso festivos!*



DESATRANCOS

Desplazamiento sin cargo ()*

(*) Para código postal 28100 y de lunes a viernes, de 9 a 17 h.

AAB LIMPIEZAS MADRILEÑAS

C/. Reyes Católicos, 6-nave 3. Alcobendas.

Teléfono: 91 661 55 51. Móvil: 625 52 10 60.

Alcobendas recibirá ayudas de la Comunidad de Madrid para programas de juventud

Esta semana, la Directora General de Juventud de la Comunidad de Madrid, Guadalupe Bragado, presentaba en Alcobendas las ayudas que la administración regional va a destinar a los jóvenes.



El concejal de Juventud y la Directora General de Juventud en la presentación.

El importe total que la Comunidad de Madrid destinará al programa de ayudas dirigidas a los jóvenes es, según explicaba Guadalupe Bragado, de 2.890.521 euros “repartidos en

tres líneas de financiación: empleo, asociaciones juveniles y entidades municipales”.

A la colaboración entre la dos administraciones, Ayuntamiento y Comunidad de

Madrid, se refirió el concejal de Juventud, Luis Miguel Torres, quien apuntó que “un buen trabajo conjunto acaba dando resultados y eso es algo que se está viendo con las ayudas de los últimos años que han servido para sacar adelante muchos programas”.

En las últimas convocatorias de estas ayudas, desde 2003, el Ayuntamiento de Alcobendas ha recibido cerca de 500.000 euros que se destinaron a programas de vivienda, formación, deporte y tiempo libre. También se utilizaron en participación, voluntariado, cultura y en actos concretos como la Semana de la Juventud.

Será, básicamente, a este tipo de actuaciones a las que se destine el dinero que reciba este año el Ayuntamiento para los jóvenes.



Escuela Municipal de Música y Danza. Plazas libres para el curso 2009/2010

■ **TALLERES DE MÚSICA:** canto clásico, informática musical, armonía moderna, percusión étnica, música y movimiento para adultos, y musicales.

■ **DANZA:**

Programa niños: clásico, contemporáneo y español (9 a 14 años).

Programa para adultos: nivel 1 (clásico, contemporáneo y español) (*), nivel 2 (clásico, contemporáneo y español).

Taller de técnica y coreografía: con prueba de nivel. Opciones: clásico, contemporáneo y español.

Taller de creatividad.

Lenguaje corporal (9 a 14 años).

Danza a través de las emociones (*).

■ **GRUPOS INSTRUMENTALES, VOCALES Y DANZA:** Cámara con piano, Ensamblés de guitarras ‘Feeling’, Grupo de metales, Grupo de guitarras, Combo de música actual, Orquesta Sinfónica ‘Ciudad de Alcobendas’, Grupo de clarinetes ‘Cálamus’, Coro Algazara, Coro Per Musicam, Agrupación de flautas, Grupo de violoncellos, Big Band, Coro Arco Iris (7 y 8 años) (*), Coro Trébole (9 a 14 años) (*).

(* Sin conocimientos previos.

Preinscripciones y pruebas de nivel: 7, 8 y 9 de septiembre, de 17 a 20 horas, en la Escuela de Música y Danza de Alcobendas (c/. Ruperto Chapí, 22). Tendrán prioridad las personas empadronadas en Alcobendas.

Información: teléfono 91 659 76 00 (extensión 2802), de lunes a jueves, de 17 a 21 horas, y viernes, de 17 a 19.

ALQUILER DE CAMARETAS DE ENSAYO Y ALQUILER DE CABINAS DE ESTUDIO: a partir del 1 de septiembre se podrán solicitar espacios para alquilar durante el curso 2009/10..

www.imaginalcobendas.org, contigo las 24 horas del día



La página web de Imagina está contigo las 24 horas del día. Durante todo el año te mantenemos informado de las actividades que se realizan en Alcobendas para juventud. También puedes consultar convocatorias sobre cursos, becas, concursos, recursos de

empleo y actividades culturales o de tiempo libre. Además podrás conocer detalladamente los servicios de Imagina.

En la sección **Lo + Joven** podrás encontrar fichas informativas sobre empleo, educación, salud, alojamiento, medio ambiente, rutas... y directorios

que te ayudarán a encontrar respuesta en los ámbitos más diversos.

Navegar por nuestra página web también te permitirá hacer uso del tablón de anuncios virtual para insertar o consultar anuncios relativos a vivienda compartida, clases particulares, empleo y voluntariado.

Para estar al tanto de las últimas noticias de Imagina, únete a nosotros. Sólo tienes que suscribirte enviando un correo a gestion@eurojoven.org y mensualmente recibirás las noticias más importantes y estarás al día en todo lo que te interesa. Como en todas las webs también en esta podrás contactar con nosotros si tienes alguna duda o quieres completar alguna información.

Ya sabes, información para tí en la página de juventud www.imaginalcobendas.org.



Exposición del listado provisional de subvenciones otorgadas a asociaciones y grupos juveniles para 2009

La relación de subvenciones otorgadas, provisionalmente, a las asociaciones y grupos juveniles, se puede consultar en los tableros de anuncios del Ayuntamiento, Patronatos e Imagina. También puedes consultarlo en las web www.imaginalcobendas.org y www.alcobendas.org.

Se inicia un plazo de alegaciones de 10 días, contados a partir del siguiente a la exposición pública de las subvenciones mencionadas anteriormente. Transcurrido dicho plazo, y una vez resueltas las posibles alegaciones presentadas, se procederá a notificar individualmente a cada asociación las subvenciones definitivas.

Más información: Imagina (C/ Ruperto Chapí, 18. Teléfono 91 659 09 57), de lunes a viernes, de 9 a 14 horas.



Ayudas para las asociaciones de Salud, Consumo, Integración Social, Mujer y Mayores

Estas asociaciones pueden presentar la documentación necesaria para el **Programa Anual de Actividades 2009** hasta el 3 de agosto de 2009, según convocatoria publicada en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid de fecha 2 de julio de 2009.

La convocatoria se encuentra íntegramente expuesta en el tablón de edictos del Ayuntamiento, en la web municipal (www.alcobendas.org), en el Patronato de Bienestar Social (c/. Libertad, 6), en la Casa de las Asociaciones (c/. Cáceres, 18), en la Casa de la Mujer (c/. Málaga, 50) y en los centros de mayores de las calles Orense, 5; Daoíz, 5; Salamanca, 39; y Olivar, s/n. Más información: Servicio de Apoyo a Asociaciones del PBS (c/. Capitán Francisco Sánchez, 33. Teléfono: 91 652 25 74).

La documentación se presentará en el Registro de las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana.

Las instalaciones deportivas mejoran en verano

El Ayuntamiento está aprovechando el paréntesis veraniego para realizar obras de mejora en las instalaciones deportivas municipales del polideportivo José Caballero y de algunas de las pistas de colegios y distritos de la ciudad.



Tras la apertura del aparcamiento y la inauguración el 16 de julio de la nueva entrada al polideportivo municipal José Caballero, se está procediendo a la construcción de varias pistas de pádel. Por un lado se están construyendo unas pistas dobles en la zona que antes

ocupaba el campo de fútbol 7 y en la entrada por la carretera de Barajas se podrá jugar en otras tres individuales.

Además, se está remodelando la grada del campo de fútbol de donde se ha retirado el césped ya que se va a sustituir por hierba artificial, que tiene

un mejor mantenimiento.

Otra de las instalaciones que se va a mejorar es el estadio de atletismo. El 3 de agosto comienza su remodelación, que durará hasta finales de año. Primeramente, se cambiará el pavimento y, luego, se reformará la pista.

En verano también comenzarán los trabajos para reformar diversos vestuarios del polideportivo y se procederá al pulido y saneado del pavimento de la pista 4, se hará el marcado del terreno de juego y se sustituirá el alumbrado. En esta pista se juega habitualmente al jockey sobre patines.

También se van a reformar cuatro pistas de tenis y se cambiará el cerramiento de las pistas polideportivas.

Y, como es habitual en verano, se harán las reparaciones precisas en pistas de colegios y distritos, como en el colegio público Parque de Cataluña donde se van a repavimentar las pistas polideportivas.

SE IMPARTIRÁ LOS SÁBADOS Y DOMINGO, DESDE SEPTIEMBRE A DICIEMBRE

Curso de iniciación a la natación sincronizada

Por vez primera se impartirá en Alcobendas un curso monográfico de iniciación a la natación sincronizada dentro del programa de actividades que se podrán aprender en la Escuelas Deportivas municipales de Alcobendas para el curso 2009/2010.

En la piscina del polideportivo José Caballero, un grupo de 15 niñas de entre 7 y 10 años se iniciarán en una disciplina en la que la selección española, con Gemma Mengual a la cabeza, ha cosechado tantos éxitos para la natación española. A lo largo de 25 sesiones de una hora de duración, los sábados y domingos, desde el 26 de septiembre y hasta el 20 de diciembre, se formará por primera vez en Alcobendas un grupo de natación sincronizada.

Las asistentes deben saber nadar al menos al

nivel uno de natación y recibirán enseñanza de los cuatro estilos natatorios principales y se iniciarán en las remadas, tareas de estabilidad en el agua, técnicas individuales y desarrollo de actividades en equipo con y sin música en el medio acuático. Para las clases deben llevar bañador, gorro, gafas y pinzas para la nariz.

Las inscripciones se abrirán el 14 de septiembre para las empadronadas en Alcobendas, y si hubiera plazas vacantes, las no empadronadas podrán inscribirse a partir del 21 de septiembre en el polideportivo municipal, en la Ciudad Deportiva Valdela Fuentes o en las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana. El precio de la actividad (curso completo) es de 52,50 euros para empadronadas y 80 euros para no empadronadas



CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES

HORARIO DE ACTIVIDADES VERANO 2009

Del 1 al 31 de agosto

Inicio	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9,30	BOSU	CICLISMO SUAVE	* STEP	CICLISMO INDOOR	* AERÓBIC
10,30	CICLISMO INDOOR	* RITMO LATINO	CICLISMO INDOOR	GAPP	CICLISMO INDOOR
14,30	* AERÓBIC	CICLISMO INDOOR	* RITMO LATINO	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR
18,30	CICLISMO INDOOR	* STEP	CICLISMO INDOOR	GAPP	
19,30	GAPP	CICLISMO INDOOR	* RITMO LATINO	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR
20,30	CICLISMO INDOOR	BOSU	CICLISMO INDOOR	* CARDIOBOX	* AERÓBIC
	GIMNASIO 2	GIMNASIO 3			

Duración resto clases: 45 min. * Duración de la clase: 50 minutos. Estos horarios pueden se modificados por el PMD.

Del 1 al 4 de septiembre

Inicio	MARTES, 1	MIÉRCOLES, 2	JUEVES, 3	VIERNES, 4
9,30	CICLISMO SUAVE	* STEP	CICLISMO INDOOR	* AERÓBIC
10,30	* RITMO LATINO	CICLISMO INDOOR	GAPP	CICLISMO INDOOR
14,30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR
		* RITMO LATINO	* STEP	
18,30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR
	* STEP	BOSU	GAPP	
19,30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	
	GAPP	* RITMO LATINO	* AERÓBIC	* AERÓBIC
20,30	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR	CICLISMO INDOOR
	BOSU	GAPP	* CARDIO BOX	
	GIMNASIO 2	GIMNASIO 3		

Duración resto clases: 45 min. * Duración de la clase: 50 minutos. Estos horarios pueden se modificados por el PMD.

RECOMENDACIONES DEL SERVICIO DE MEDICINA DEPORTIVA

Consejos para un deporte sano en verano

En verano es frecuente aumentar la práctica de actividades deportivas al aire libre. Sin embargo, principalmente por el calor, no están exentas de riesgos. Por ello es necesario seguir unos consejos básicos como realizar estiramientos, nutrirse e hidratarse adecuadamente y finalizar progresivamente.

El servicio municipal de medicina deportiva recomienda realizar estiramientos, antes y después del ejercicio físico, para prevenir lesiones y preparar mejor la musculatura. Se deben realizar de forma lenta y relajada, notando una pequeña tensión durante 10 a 20 segundos, y siempre sin dolor.

Es recomendable la realización de ejercicio aeróbico mantenido durante 30-40 minutos, como marcha a buen ritmo, carrera continua, ciclismo de paseo, natación, remo, piragüismo, barca de pedales o patinaje.

Cuando se practica ejercicio es muy importante estar correctamente nutrido e hidratado. Se

debe beber un mínimo de dos litros de agua al día y consumir frutas y verduras en detrimento de grasas animales.

Si se decide practicar deporte por la mañana, es esencial un desayuno completo. Si la actividad es por la tarde, conviene realizar una comida sencilla y sin demasiadas grasas dos horas antes de comenzar. Y si el ejercicio dura más de una hora, es aconsejable beber periódicamente o tomar algunos hidratos de carbono en un descanso. Y siempre debe reponerse la pérdida de agua, sales minerales e hidratos de carbono. También es importante huir de las horas de máximo calor y protegerse de sol.



Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los vehículos cuya relación se acompaña para que procedan a su retirada de la vía pública debido a su estado de abandono, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días a partir de la presente publicación, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	PROPIETARIO	MATRÍCULA	MARCA	PROPIETARIO
MU-0252-BD	Renault Clío	García de Carellán, Ignacio R.	M-9933-SP	Chrysler Voyager	Mora Bautista, Rodrigo
C-9093-BP	Audi A4	Bernardez Gantes, Ricardo J.	-2132-DWH	Yamaha YP125E	Pinuras Balue, S.L.Unip
-0830-CRM	Fiat Scudo	Aislamientos Cades	M-1895-KK	Suzuki GSX1100	Diez Millares, José Israel
M-4614-NP	Fiat Tipo	Arana La Torre, Carlos Noé	M-8989-OV	VW Polo	Pedroza Bedoya, Alejandro
M-0911-JV	Renault 19	Cajas Merino, Rosa María	M-2849-UU	Mercedes 180	Rodríguez Pina Blanco, Juan
M-2425-SC	Ford Fiesta	Chica Ávila, Manuel	M-3007-FT	Ford Orion	Parada Barroso, Antonio
B-7057-WG	Rover 400	Incera Esteban, José Luis	-5239-DMJ	Peugeot 407	Mercagolf Shopping, S.L.
M-7968-JM	VW Passat	Tatu, Marian	C-9484-BGZ	Aprilia Sonic50	Del Rosario Nova, José Luis

TRABAJO

OFERTA

Mayordomo interno con experiencia, plancha y labores de hogar. 661 411 001.

Contable para trabajar en casa, conocimientos de impuestos y contabilidad de sociedades. 91 650 48 61 (lunes).

Diplomada en dietética y nutrición para clínica. 636 733 476.

Comerciales para inmobiliaria, imprescindible tengan coche. Enviar c.v. al 91 661 12 85.

Consultor, asesor, gestor inmobiliario, experiencia. 91 652 87 09.

Profesor/a de inglés para academia para el curso 2009-2010. Enviar C.V a British Bell. Avenida La Rioja, 16. 28 700. S.S Reyes. Preselección en agosto.

Profesor de dibujo técnico para 2º de bachillerato. 625 911 976.

DEMANDA

Mujer trabaja a media jornada o por horas. 680 117 745.

Externa, por horas. 633 270 086.

Cuido ancianos, limpio, interna, externa. 699 813 806.

Externa, cuidado ancianos. 680 659 917.

Universitaria da **clases** de apoyo a primaria. 618 134 821.

Mujer trabaja por las tardes. 618 841 397.

Profesor de piano da **clases**, todos los estilos. 616 152 677.

Conserje, jardinero. 677 966 237.

Administrativa. 662 255 365.

Externa, cuidado niños, mayores, limpiezas, cocina. 600 749 813.

Tareas domésticas, cuidado niños, ancianos. 91 654 50 45.

Chica busca trabajo por las mañanas. 626 582 242.

Auxiliar en geriatría cuida niños, limpio casas los fines de semana. 619 690 200.

Ayudante de cocina, camarero. 626 225 655.

Conductor, repartidor, albañil, mozo de almacén. 680 952 149.

Pintor de coche, conductor,

repartidor, ayudante de cocina, mozo de almacén. 664 722 310.

Titulada en técnicas de relajación y nutrición. 653 677 910.

Repartidor, ayudante de jardiner o de cocinero. 678 097 226.

Licenciada en filología inglesa da **clases** de inglés-español. 646 336 079.

Licenciada da **clases** de apoyo y recuperación de matemáticas, lengua e inglés. 660 213 327.

Labores de hogar, limpiezas, cuidado ancianos, niños. 660 268 064.

Limpiezas, cuidado niños, ancianos. 663 630 559.

Asistente doméstica, niñera, cuidado ancianos. 680 732 652.

Externa, tardes y fin de semana. 692 876 268.

Limpio, plancho. 617 071 001.

Terapeuta, rehabilitación. 630 865 059.

Trabajo en cementerio, barrendero, peón de jardinero. 91 293 10 67.

Interna, cuidado niños, tareas de hogar. 627 884 364.

Externa, cuidado ancianos. 696 657 225.

Externa, interna, camarera. 627 232 034.

Externa. 622 405 962.

Externa, limpio casas, oficinas, cuidado niños, ayudanta de cocina. 650 585 834.

Mayordomo. 689 223 003.

Diplomada en magisterio da **clases** de lengua, matemáticas, música a primaria y primer ciclo de ESO y titulada de violonchelo da clases de lenguaje musical. 615 575 649

Camarero, limpiezas, ayudante de cocina, de jardinero, peón de albañil, reponedor. 622 053 561.

Limpiezas, cuidado ancianos, niños. 622 197 152.

Cuido niños, ancianos, limpiezas, plancho. 634 678 028.

Limpio portales, oficinas, casas, cuidado ancianos por las tardes. 655 661 842.

Jardinero, socorrista, pintor, peón. 699 476 896.

Interna, externa, plancho, cuidado niños, ancianos. 655 276 451.

Plancho, limpio, cuidado ancianos.

91 143 90 87.

Externa, cuidado niños, limpio, plancho. 671 849 810.

Clases de matemáticas, física, química a ESO y bachiller. 639 629 548.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho. 650 666 935.

Auxiliar de enfermería cuida ancianos, niños, enfermos. 676 381 801.

Tareas de hogar, cuidado niños. 647 481 323.

Interna, externa para niños, ancianos, limpiezas. 618 012 073.

Mujer trabaja por horas. 656 629 805.

Externa, cuidado ancianos, niños, limpiezas. 647 041 392.

Limpio, plancho. 657 223 640.

Frutero, peón de albañil, soldador, jardinero, limpio casas. 680 554 753.

Limpiezas y/o cuidado niños. 600 734 171.

Chica trabaja por la tarde o fin de semana. 638 710 122.

Manicura, pedicura, sábados y domingos. 616 307 998.

Labores de hogar. 637 215 973.

Cuido niños, ancianos, fin de semana. 687 821 474.

Servicio doméstico. 670 811 058.

Modista, arreglos. 619 516 661.

Limpiezas. 600 393 386.

Limpieza, cuidado niños, ancianos. 639 037 160.

Jardinero. 636 198 348.

Limpio, plancho, cuidado niños. 669 072 230.

Empleada de hogar, cuidado niños, limpiezas. 625 757 495.

Camarera, experiencia en sala, barra, terraza. 605 340 127.

Limpio, plancho. 627 665 837.

Externa. 622 377 500.

Externa. 622 103 603.

Ayudante de cocina, jardinero, conserje, cuidado ancianos, llevo niños a colegio. 608 699 488.

habitaciones, aseo, baño, cocina amueblada, salón. 145.000 €. 654 468 487.

Piso en Algete, 3 habitaciones, tarima, gas natural. 200.000 €. 679 775 841.

Chalet en Piedralaves, 3 habitaciones, 2 baños, garaje, parcela. 198.000 €. 619 188 396.

Chalet en Esquivias o cambio por piso en Alcobendas. 639 511 613.

Piso amueblado y decorado, 2 habitaciones. 162.300 € y 40 €. comunidad. 619 062 933.

Apartamento bajo a estrenar, 1 habitación, cocina americana, garaje opcional. 157.000 €. 91 659 58 97.

Apartamento bajo, 1 habitación, cocina independiente, patio. 131.040 €. 676 327 660.

Piso 3º con ascensor, 3 habitaciones, terrazas. 206.000 €. 647 948 809.

Piso 3º sin ascensor, 2 habitaciones. 150.000 €. 685 182 573.

ALQUILER

Apartamento en Benidorm, 2-4 personas, piscina, padel, 200 m. de playa. 520 €/semana. 91 652 38 85.

Piso amueblado, 3 habitaciones, salón, cocina, baño, 2 terrazas, calefacción, parquet. 850 €. 91 654 14 15.

Habitación con derecho a cocina. 618 971 758.

Habitación a chica. 250 €. 696 371 246.

Busco piso de 3 habitaciones, garaje, piscina. 699 075 113.

Busco piso, 2-3 habitaciones. 697 313 036.

Habitación. 610 034 783.

Habitación. 656 475 408.

Busco piso cerca de la playa para 1 persona entre el 9 y 29 de agosto. 662 255 365.

Busco piso, 2 habitaciones. 550 €. 625 747 839.

Habitación a persona sola. 660 268 064.

Habitación. 617 031 840.

Piso, garaje, trastero, piscina, portero físico. 950 €. 685 990 230.

VIVIENDAS

VENTAS

Chalet con parcela en Escalona, 4

Apartamento en Marina D'or para 6 personas. 628 553 124.

Habitación a pareja o persona sola. 638 621 965.

Habitación. 619 431 214.

Habitación a hombre en San Sebastián de los Reyes. 680 389 552.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, 2 baños, salón, cocina amueblada con electrodomésticos, parque, garaje, piscina. 925 €. 630 359 167.

Habitación. 635 616 259.

Comparto piso con chica. 605 368 779.

Habitación. 628 815 668.

Piso semiamueblado, 2 habitaciones. 646 320 181.

Habitación. 608 174 833.

Habitación en San Sebastián de los Reyes a pareja o solo/a. 690 689 940.

Habitación. 331 € + gastos y fianza y contrato. 645 338 830.

Busco habitación para 2 personas. 627 665 837.

Busco piso sin amueblar, terraza o jardín. 630 389 305.

Habitación a pareja, armario empotrado. 320 €. gastos incluidos. 662 402 792.

Estudio en San Sebastián de los Reyes, electrodomésticos, armarios, garaje. 650 €. 670 299 222.

Habitación a 1 o 2 personas. 638 569 186.

Habitación. 230 €. 685 142 477.

Busco piso, 2 habitaciones. 550 €. 671 934 043.

Habitación, derecho a cocina, baño, internet, TV. 91 652 14 90.

Habitación a persona sola o pareja. 658 754 228.

Apartamento. 91 662 03 52.

Piso semiamueblado, 2 habitaciones. 2 meses de fianza. 680 €. 625 052 803.

Piso amueblado, 4 habitaciones, salón, cocina, 2 baños. 950 €. 636 091 15.

Piso amueblado, 3 habitaciones. 689 758 418.

Habitación. 647 019 381.

Habitación a no fumadora, piscina. 350 €. 696 661 982.

Habitación 250 € gastos incluidos. 669 072 230.

Habitación a pareja o persona sola. 630 364 683.

Piso 3º sin ascensor, 2 habitaciones. 700 €. 685 182 573.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Carlos Muñoz Ruíz. 50 €. 618 062 262.

Alquilo **plaza de garaje** en Valde lasfuentes. 50 €. 659 855 970.

Alquilo **plaza de garaje** frente a polideportivo Valde lasfuentes. 607 777 377.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en Pº Valde lasfuentes. 91 662 47 35.

Alquilo **plaza de garaje** para moto en Pl. de la Iglesia. 91 623 94 55.

Vendo **parcela** en urbanización Peñarrubia, todos los servicios, casita de campo y árboles. 618 971 758.

Traspaso **locutorio**, por no poder atender. 686 122 543.

Busco plaza de garaje. 699 284 949.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. La Flor. 626 685 294.

Alquilo **local** de 48 m., en c/. Dos de Mayo. 370 €. 629 054 310.

Alquilo **local** de 60 m. en Pº Chopera alta. 800 €. 659 874 540.

Alquilo **local**, equipado para entrar a trabajar. 679 271 726.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Melilla. 617 975 537.

Vendo o alquilo **plaza de garaje** en zona pintores. 686 940 105.

Alquilo **plaza de garaje** en C/. Mariano Sebastián Izuel. 639 639 698.

Vendo **plaza de garaje** en c/. La Cruz y otra en c/. Las Viñas. 669 229 628.

Alquilo **plaza de garaje** en Chopera alta. 70 €. 91 651 29 45.

Alquilo **local** funcionando y equipado para cafetería. 91 662 93 69.

Alquilo **local** de 60 m. para oficina u otro negocio. 91 651 23 05.

Alquilo **plaza de garaje**, zona parque de Cataluña. 100 €. 659 154 182.

Vendo **plaza de garaje** en el Pº de Valde lasfuentes. 24.000 €. 609 099 091.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Oliv ar. 105 €. 679 639 521.

Alquilo **local** de 75 m. en c/. Jacinto Benavente. 635 033 532.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Fuego. 100 €. 659 154 182.

Vendo **bar** en el centro del pueblo. 91 663 98 97.

VEHÍCULOS

Moto Piaggio ZIP, 2 tiempos de 49 cc. a estrenar. 950 €. 626 141 180.

Mercedes todo terreno, año 2004. 646 688 591.

Ford Escort, td, radio, aire. 2.000 €. 669 440 904.

Peugeot 406, td, ranchera, aire, radio-cd. 629 435 144.

Golf GTI, siempre en garaje, ruedas nuevas, amortiguadores, etc. 2.000 €. 640 893 202.

Volkswagen Polo, año 96.600 €. 609 096 603.

Ford Fiesta, año 1998. 1.200 €. 649 454 196.

Renault Laguna, año 2001 ITV hasta 2011. 696 563 856.

Seat Ibiza, gasolina, pocos kilómetros. 667 250 285.

Mazda Premacy, año 2002. 690 388 289.

Mitsubishi Wango td, 7 plazas, cierre electrónico, dirección, aire. 2.800 € y moto Dink de 50 cc., en garaje, pocos kilómetros. 300 €. 658 241 900.

Peugeot Style 98, ranchera, siempre en garaje. 620 940 315.

Peugeot 307 hdi. 657 556 958.

Moto Kawasaki ZZR, 600 cc. 1.000 €. 669 229 628.

Seat Ibiza tdi, BCM, 200.000 km. 1.000 €. 630 389 305.

Moto CBR600F, 33000 km., revisiones al día, siempre en garaje. 3.300 €. 651 153 822.

Fiat Ulises, 7 plazas, año 1996, aire, cargador de CD. 2.500 €. 659 859 875.

VARIOS

Frigorífico. 620 342 225.

Deseo me **regalen** bicicleta para adulto. 625 657 321.

Horno de pan (vale para pasteles).

646 688 591.

Sinfonier estilo rústico con 6 cajones; lámpara de salón de techo. 91 662 02 57.

PDA HTC, gps integrado, sistema Microsoft. 638 614 802.

Nido Bodyflex sin colchones. 657 891 000.

Pol viajes, lentes de mujer originales. 626 225 655.

Subwofer de cajón+altavoz de 400 w. 664 858 550.

Busco socio que aporte local o nave de 150 m. y vendo **muebles** de piso, lámparas, máquina de coser. 615 621 228.

Camara de latón y cristal; chaquetón de lomos de nutria; muñecas de porcelana; sofá cama; muebles; banco y sillón orejero. 91 652 30 16.

Neumático 175/70R14 radial tubeless con 250 km. de uso. 686 104 216.

Deseo me **regalen** muebles de salón o comedor. 678 944 039.

Máquina de escribir eléctrica; armario de espejo de baño para colgar. 677 293 857.

Juegos de mesa y máquina de escribir. 617 821 403.

Libros de 1º y 2º ESO Aldebarán; silla de auto de bebé; puerta acorazada de roble sin marco. 617 197 159.

Esterilizador para bebé, varios biberones. 620 940 315.

Licencia de taxi por jubilación, libra el viernes y termina en par. 615 395 557.

Monitores de 15". 616 683 758.

Bicicleta Spining, poco uso. 669 112 581.

Mueble de matrimonio; puente juvenil; nevera combi; placa eléctrica; horno; mesa; salón y sillas. 660 972 293.

Grúa mini eléctrica con arnés para persona incapacitada. 676 005 726.

Silla de comer de bebé; maxicosi, regalo bañera portátil; mesas de cristal de salón. 91 651 41 81.

Arcón congelador. 669 072 470.

Perdido gato negro el 15-7-09, zona Pº Chopera esquina Camilo José Cela. 696 611 774.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa.
Avenida de Bruselas, 21. Venta
de entradas: 902 221 622.
www.cinesabaco.com.
Del 31 de julio al 6 de agosto.

► UP

Sáb. y dom., 12'10 y 12'30 h.
Todos los días, 16, 16'20, 18,
18'30, 20, 20'30, 22 y 22'30 h.
Vier. y sáb., 0'10 y 0'40 h.

► SEX DRIVE

Sábado y domingo, 12 h. Todos
los días, 15'45, 18'10, 20'25 y
22'40 h. Viernes y sábado, 1 h.

► ARRASTRAME AL INFIERNO

Sábado y domingo, 12'15 h.
Todos los días, 16'10, 18'20,
20'40 y 22'45 h. Viernes y sába-
do, 0'50 h.

► ASALTO AL TREN PELHAM

Sábado y domingo, 12'20 h.
Todos los días, 16, 18'15,
20'30 y 22'45 h. Viernes y
sábado, 1 h.

► NEW YORK PARA ...

Sábado y domingo, 12 h.
Todos los días, 15'50, 18'10,
20'30 y 22'50 h.

► IMAGO MORTIS

Todos los días, 15'50, 18,
20'15 y 22'30 h. Viernes y
sábado, 0'45 h.

► HARRY POTTER

Sábado y domingo, 12'100 h.
Todos los días, 16, 17, 19, 20
y 22 h. Vier. y sáb., 1 h.

► LA PROPOSICIÓN

Sáb. y dom., 12'30 h. Todos
los días, 17, 19'30 y 22'10 h.
Vier. y sáb., 0'30 h.

► BRUNO

Todos los días, 23 h. Viernes y
sábado, 0'10 h.

► ICE AGE 3

Sábado y domingo, 12'20 h.
Todos los días, 16'10, 18'15,
20'20 y 22'30 h. Viernes y
sábado, 0'30 h.

► PAGAFANTAS

Todos los días, 16'10, 18, 20
y 21'50 h. Viernes y sábado,
24 h.

CINESA LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja.
Avenida de Europa, 13-15.
Venta de entradas: ServiCaixa
902 333 231. www.cinesa.es.
Del 31 de julio al 6 de agosto.

► MILLENIUM

Todos los días, 22'15 h.

► ARRÁSTRAME AL INFIERNO

Domingo, 12'15 h. Todos los
días, 16, 18'10, 20'20 y 22'40
h. Viernes y sábado, 0'50 h.

► ICE AGE 3 (ANALÓGICA)

Domingo, 12'30 h. Todos los
días, 16, 18 y 20'10 h.

► LA PROPOSICIÓN

Todos los días, 18 y 22'20 h.
Viernes y sábado, 0'30 h.

► UP (3D)

Domingo, 12 h. Todos los días,
16, 18'10, 20'20 y 22'30 h. Vier-
nes y sábado, 0'40 h.

► UP (ANALÓGICA)

Domingo, 12'30 h. Todos los
días, 17, 19'30 y 22 h. Viernes y
sábado, 0'15 h.

► ASALTO AL TREN PELHAM

Domingo, 12 h. Todos los días,
16, 18'15, 20'30 y 22'45 h.
Viernes y sábado, 1 h.

► HARRY POTTER

Domingo, 12 h. Todos los
días, 16, 19 y 22 h. Viernes y
sábado, 1 h.

► EX

Domingo, 12 h. De viernes a
domingo, 16'15 y 22'15 h. De
lunes a jueves, 16'15, 19'15 y
22'15 h. Viernes y sábado,
0'40 h.

► KIKA SUPERBRUJA Y EL LIBRO...

Domingo, 12'15 h. Todos los
días, 16'10 h.

► MÁS ALLÁ DE LA DUDA

Todos los días, 20'10.

► PAGAFANTAS

Viernes y sábado, 1 h.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA

VIERNES, 31. c/. San Vicente, 6.

SÁBADO, 1. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DOMINGO, 2. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

LUNES, 3. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MARTES, 4. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

MIÉRCOLES, 5. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

JUEVES, 6. c/. Marqués de la Valdavia, 131-133.

VIERNES, 7. Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.

DEL 31 DE JULIO AL 6 DE AGOSTO

Y EL 8 DE AGOSTO. Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30
y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Navidad, julio y agosto, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010

91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas
o desde móviles).

www.alcobendas.org

Suscríbete
gratuitamente en
www.alcobendas.org

Sietedías
digital

En
www.alcobendas.org

Bolsa de
empleo

COSMOCAIXA ORGANIZA DOS OBSERVACIONES ASTRONÓMICAS GRATUITAS, EL VIERNES 31 DE JULIO Y EL SÁBADO 29 DE AGOSTO

Durante las calurosas noches de verano, mucho son los que miran al cielo esperando ver alguna estrella, algún cometa o quizá algo más. Sin embargo, a simple vista, ya sea por la contaminación lumínica o por la lejanía de los astros, no es suficiente con mirar al cielo, si no que es imprescindible un buen telescopio si se quiere observar el Cosmos de cerca. Con este fin, CosmoCaixa ofrece dos observaciones gratuitas, el 31 de julio y el 29 de agosto, que nos acercarán a Júpiter, el gran gigante gaseoso, que se muestra en todo su esplendor durante los meses estivales. Ambas observaciones se enmarcan dentro del Año Internacional de la Astronomía, que celebra los 400 años de descubrimientos astronómicos desde que Galileo Galilei apuntase por primera vez al cielo con un telescopio. El viernes 31 de julio, a las 22,30 horas, la luna, iluminada un 78%, nos mostrará cráteres como Platón, Copérnico, Tycho, Clavius, etc. También podremos contemplar el Triángulo del Verano y sus luminarias (Deneb, Altair y Vega), así como binarias de colores como Albireo. Nos despediremos de Saturno hasta el próximo año y daremos la bienvenida al planeta de las bandas gaseosas, Júpiter, que cada vez está más brillante, acercándose a su oposición de mediados de agosto. El sábado 29 de agosto, a las 22 horas, la oposición de Júpiter, el planeta más grande y masivo del Sistema Solar, se encontrará muy brillante. También observaremos el mini Sistema Solar, formado por sus numerosos satélites.



EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA

En el **Hospital Infanta Sofía** puede verse una exposición fotográfica sobre naturaleza y cambio climático, que se halla en el área oncológica del hospital de día. La iniciativa altruista de Fotógrafos de la Naturaleza de Madrid (Fonamad), trata de reducir la ansiedad de los pacientes y los efectos secundarios durante las horas largas de tratamiento a través de una experiencia estética placentera y estimulante. La contemplación de imágenes artísti-

cas mejora su estado de ánimo y estimula el sistema cognitivo, haciendo más llevadero el proceso, tanto para los pacientes como para los familiares.

FOTOGRAFÍA MARROQUÍ

El **Centro Hispano Americano** (Avenida de España, 8 de *Sanse*) acoge la exposición de fotografía marroquí **Los pasos de Ghizlane Loualidi**. La artista ha querido captar la esencia que une el mundo marroquí y el español a través de la mirada de una niña

que vive a caballo entre su Marruecos natal y España, su país adoptivo.

EXPOSICIÓN DE PINTURA

En el **Centro Cívico Anabel Segura** se podrá ver, del 3 al 15 de septiembre, una exposición de pintura de **Álvaro Borobio**. Esta es la primera exposición individual de este artista residente en Alcobendas.

TALLER DE MANUALIDADES

El **Centro Hispano Americano** (Avenida de España, 8 de

Sanse) organiza, el **miércoles 19 de agosto**, de 10 a 12 horas, un taller de manualidades dirigido a niños de 6 a 10 años que deseen realizar una actividad manual creativa y divertida en tan solo dos horas.

FIESTA DE LA SANTINA

La Casa de Asturias celebra, el sábado 19 de septiembre, en **La Esfera**, la fiesta de La Santina con las actuaciones del grupo de baile **Andolina**, la banda de gaitas **Respingo** y la orquesta de **Antonio Campo** y degustación de sidra.



vete tranquilo, nosotros nos quedamos

Durante el periodo de vacaciones estivales, los vecinos de Alcobendas pueden acogerse al **PROGRAMA 'SEGURIDAD EN VACACIONES'** que lleva a cabo la Concejalía de Seguridad Ciudadana, Tráfico y Protección Civil del Ayuntamiento de Alcobendas.

Los vecinos que lo requieran tienen la posibilidad de facilitar sus datos personales y la **FORMA DE LOCALIZARLES**, de manera que, si ocurre alguna incidencia en su domicilio durante su ausencia, reciban información sobre la misma.

Para acceder al programa, deben dirigirse a la **UNIDAD DE ATENCIÓN AL CIUDADANO DEL ÁREA DE SEGURIDAD**, en la Plaza del Pueblo, 1, si lo hacen personalmente, o llamando al teléfono gratuito **900 21 07 12**.

La seguridad que quieres