



Sietedías

8-07-2011 | Nº 1.135



Lectores de 'DNIe' para fomentar la Administración electrónica



Dos coches y dos motos más para la flota de la Policía Local



La coral Malagasy Gospel visita Alcobendas



Este sábado arrancan los bailes de verano en el Parque Comunidad

Cierre de la Oficina del Plan Local para la Integración de la Inmigración

A partir del 15 de julio de 2011, las personas que requieran recibir asesoramiento jurídico deberán dirigirse a la Unidad de Extranjería, situada en la calle Fuego, 26, o llamar a los teléfonos 91 651 90 03 o 91 651 90 06.

Para orientación laboral, pueden dirigirse a la Bolsa de Empleo del Ayuntamiento de Alcobendas (Plaza Mayor,1).

Programa Municipal de Ampliación del horario escolar 2011/2012

El Programa Municipal de Ampliación del horario escolar está abierto a aquellos alumnos matriculados en centros públicos de Educación

Infantil y Primaria de la ciudad adscritos al convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Consejería de Educación.

Inscripciones, en las oficinas del SAC:

- Hasta el 2 de septiembre, en el caso de *Las Tardes del cole* de septiembre, actividad que se desarrollará en los colegios públicos con demanda suficiente desde el 12 de septiembre, primer día de inicio de curso según el calendario escolar 2011/2012, hasta el 30 de septiembre, ambos incluidos.

- Desde el pasado 1 de julio, en el caso de *Los Primeros en el cole* y *Las Tardes del cole* de octubre a mayo, para los usuarios que no hayan realizado reserva de plaza. El plazo para inscripciones, modificaciones y bajas permanecerá abierto durante todo el curso escolar.



Ayudas municipales para la rehabilitación de fachadas de comercios del Distrito Centro y otros incentivos para la modernización empresarial

El Ayuntamiento de Alcobendas, siguiendo con su política de apoyar a las pequeñas empresas y con la finalidad de dinamizar el Distrito Centro, convocará



próximamente subvenciones dirigidas a microempresas para ayudar a financiar la rehabilitación, ornamentación y pintura de fachadas en locales comerciales del Distrito Centro de Alcobendas (Proyecto Urban) que tengan una antigüedad superior a cinco años. Podrán ser beneficiarios de las ayudas el propietario o propietarios de los locales comerciales, usuarios o no de los mismos. También el arrendatario o arrendatarios de los locales comerciales contando con la autorización por escrito del propietario.

Serán subvencionables las inversiones realizadas con el objetivo de mejorar y embellecer las fachadas de dichos locales efectuadas entre el 2 de noviembre de 2010 y el 1 de noviembre de 2011.

Cuando el importe de la inversión sea superior a 30.000 €, se deberán presentar al menos tres ofertas o presupuestos de diferentes proveedores.

Podrá ser subvencionado hasta el 75% del presupuesto subvencionable, con el límite máximo de 10.000 €, si la fachada se abre a una única calle, y de 12.000 €, si se abre a dos o más calles.

Por otra parte, con el objetivo de mejorar la

actividad en el Distrito Centro, el Ayuntamiento tiene prevista en sus ordenanzas fiscales la bonificación de hasta un 80% de la cuota a pagar en concepto del

impuesto sobre construcciones, instalaciones y obras, siempre y cuando se den los siguientes requisitos:

- Que las obras, instalaciones o construcciones se realicen en el Distrito Centro dentro del Plan de Recuperación Integral del Barrio.

- Que tengan por objeto el establecimiento de una nueva actividad económica, la ampliación o mejora de los locales de negocio ya existentes, o su adecuación por cambio de actividad, siempre que, en cualquier caso, no se trate de actividades económicas de bares, restaurantes, salas de baile o discotecas y recreativos de juego de azar.

Para poder beneficiarse de este descuento es imprescindible presentar la solicitud en el mismo momento de tramitar la licencia municipal correspondiente, aportándose la documentación que acredite su personalidad jurídica y que fundamente el especial interés o utilidad municipal de las construcciones. Será el Pleno municipal el órgano que apruebe la concesión o no y el importe de la bonificación.

Mas información: departamento de Desarrollo Económico del Ayuntamiento de Alcobendas. Teléfono: 91 659 76 00 (extensiones 2295, 2296 y 2022).



AGRADECIMIENTO

Ya se acaba el curso escolar. Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a la Escuela Infantil La Chopera por este maravilloso año que nos han hecho pasar. Gracias a todos y cada uno de los trabajadores de la Escuela, por hacer tan bien vuestro trabajo, a pesar de las limitaciones con las que os encontraréis a veces. Pero mi agradecimiento más especial es para Laura: por ser la mejor 'profe' que se puede tener. Porque has hecho que Claudia haya disfrutado de cada momento que ha pasado contigo. Porque te adora y te tiene siempre presente, y ese es el mejor reflejo de lo que has sido y eres para ella.

Gracias por llevar tan bien que los primeros días de cole se convirtiera en tu sombra; por hacerla más independiente; por prepararla para la nueva etapa escolar; por darle consuelo y cariño en los momentos malos; por compartir los momentos buenos; por felicitarla con sus logros. Te vamos a echar mucho de menos, ella y yo. Ojalá pudiéramos pasar más tiempo contigo... Pero ha finalizado una etapa y ahora empieza otra, la del 'cole de mayores'. Espero y deseo que Claudia no te olvide nunca. En lo que pueda, yo intentaré que así sea.

Cristina García, mamá de Claudia

¡ME HAN ROBADO A MI PERRITA!

El 1 de julio, por la noche, en el parquecito que hay por debajo del paseo de los Pintores, un chico joven, aprovechando que la perra se había alejado, se la llevó diciéndole a la gente que era suya, mientras que la mala suerte quiso que nosotros la estuviéramos buscando en otro punto del parque. La perra es una chihuahua, color canela, que llevaba un collar rosa. Aviso a todos los vecinos de la zona que tienen perros para que tengan cuidado, que, aunque parezca increíble, hay gente con tan pocos escrúpulos como para hacer algo así. A mí solo me queda mantener la esperanza de encontrarla.

Lorena Iglesias

A UN OLMO HERIDO

En la esquina de mi calle Manuel de Falla con Marqués de la Valdavia hay un olmo sano. El único encargado de sujetar un talud desnudo que el agua va arrastrando con cada tormenta. El único, porque los responsables municipales aún no se han decidido a actuar.

Pues ese árbol crece desde hace muchos años marcando su espacio y, hasta los que por ahí pasábamos, debíamos inclinar respetuosamente la cabeza para pasar bajo sus ramas reverdecidas en primavera. En invierno duerme. Así, año tras año. Hasta que esta semana, a 30 grados de temperatura, me encuentro que una mente urbanística, blandiendo el hacha, ha firmado su mutilación. El olmo de mi calle estaba en plena actividad, como usted y como yo cuando el calor aprieta. Es el momento de dejar en paz a la naturaleza. Las talas, cuando son necesarias (y pocas veces lo son), se hacen cuando el árbol está dormido, en invierno, no ahora que también hongos, bacterias e insectos buscan los medios más adecuados para su expansión.

En unos años, quizás, veamos al olmo sufrir de micosis, o de grafiosis, por esta herida desgarrada. Pero no será más que otro olmo seco, herido por el hombre y en su mitad podrido. Y acaso, con las lluvias de abril y el sol de mayo, algunas hojas verdes le habrán salido... Algunas...

Begoña Lemonche

Dirija su carta a SietedíaS: Plaza Mayor, 1-3ª planta. 28100 Alcobendas; o su correo a mc.comunicacion@aytoalcobendas.org.

Los escritos deben llevar nombre, apellidos, dirección, teléfono y número de DNI. SietedíaS se reserva el derecho de publicar tales escritos, así como de extractarlos si lo considera conveniente, y no se hace responsable de las opiniones vertidas en ellos. No se admitirán escritos que contengan denuncias contra personas, empresas, entidades, etc.



Edita: Ayuntamiento de ALCOBENDAS

ALCALDE PRESIDENTE:
IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

Directora de Comunicación:
Teresa Alonso-Majagranzas

Redacción y publicidad:
Plaza Mayor, 1, 3ª planta.
Teléfono: 91 659 76 00.
28100 Alcobendas (Madrid).

Responsable de Publicaciones:
Marisa Martínez

Redacción:
Juanjo Albarrán
Juan Carlos Heráiz
Susana Longarela
Luis M. Núñez (Deportes)
Mercedes Salcedo

Responsable de Prensa:
Carmen Rodríguez

Diseño:
Carlos Arias
Jesús Barbeito
Ricardo Calonge

Fotografía:
José Luis Chillida
Carmen Martínez
Corrección de textos:

Pedro I. Gómez
Apoyo a Redacción:
Maribel Cifuentes
María Montilla
Armando Roder

Colaboradores en Fotografía:
Javier Arcenillas
David Villar

Preimpresión digital:
Departamento de Comunicación

Imprime: **Egraf S.A.**
Distribuye: **Meydis**
Depósito Legal:
M. 3.520-1986
Tirada:
45.000 ejemplares.
Distribución gratuita.

Puedes acceder a
Sietedíasdigital en:
www.alcobendas.org



Impreso en papel
reciclado

Nuevo 'encuentro' con empresarios de Alcobendas

Hace unos días tenía lugar un nuevo *Encuentro empresarial*, una iniciativa del Ayuntamiento para ofrecer a las empresas locales orientación sobre asuntos de su interés: competitividad, comercio exterior, clientes, relaciones laborales... En esta ocasión el tema fue *Igualdad y competitividad*. El objetivo, estimular el interés de las empresas y fomentar la conciliación de la vida familiar y laboral abordando sus ventajas y la forma de hacerla efectiva. La conciliación es un asunto importante para el Ayuntamiento, por lo que se realizan acciones tales como la *Red de Empresas por la Igualdad* o los *Premios Municipales a favor de la Igualdad*. Al encuentro asistieron el alcalde y las concejales de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, Elisabetta Bracco, y de Integración e Igualdad de Oportunidades, Mar Rodríguez.



No es broma. Es un Dacia.

Dacia Duster

Desde **11.400€**
Seguro a todo riesgo Gratuito*

Dacia Sandero

Desde **6.290€**
Seguro a todo riesgo Gratuito*

3 años*

DE GARANTÍA
A 100.000 km

www.dacia.es / 912 245 200 | **Piensa en grande, paga lo justo.**

* El PVP incluye IVA e ITP y depende de la configuración. El seguro a todo riesgo es opcional. Dacia Duster: consumo mixto (l/100km) desde 5,0 hasta 8,0. Emisión de CO₂ (g/km) desde 130 hasta 185. Dacia Sandero: consumo mixto (l/100km) desde 4,1 hasta 7,3. Emisión de CO₂ (g/km) desde 108 hasta 165.

autofer
C/ MARQUÉS DE LA VALDARÍA, 111. TEL. 916 624 666. ALCOBENDAS.
C/ SOMOSIERRA, 20. TEL. 916 627 511. SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES.
www.renault.es/concecion/autofer

ACTUALIDAD | Serán para los 500 primeros vecinos que rellenen una encuesta en la web

El Ayuntamiento repartirá 500 lectores de DNIe para fomentar la Administración electrónica

Los vecinos tendrán más fácil realizar un trámite *on line* con el Ayuntamiento, con otras administraciones o con entidades privadas de España con el lector de DNI electrónico (DNIe) que distribuirá el Ayuntamiento de Alcobendas. Solo debe disponer de un DNIe, estar empadronado en Alcobendas, ser mayor de edad y ser uno de los 500 primeros vecinos que rellenen una encuesta sobre la web municipal, sus servicios y las mejoras que proponen para la misma.

Recientemente, el Ayuntamiento de Alcobendas ha incorporado a www.alcobendas.org 17 nuevos trámites que se pueden realizar desde casa sin necesidad de acudir a



las oficinas del Servicio de Atención Ciudadana y que incluyen algunas gestiones relacionadas con procesos de pagos con total seguridad. Desde el lunes 11 de julio, se podrá acceder a la encuesta en la web municipal a través del icono de la campaña con los nuevos servicios y trámites incorporados. Consta de cinco sencillas preguntas para

conocer la frecuencia con la que se utiliza la web, la opinión sobre sus contenidos, los servicios más utilizados, las mejoras que se proponen y los servicios que debería tener en el futuro. Después, el internauta deberá rellenar sus datos personales, entre otros, su nombre, apellidos y DNI, para recoger, a partir del 18 de julio, el lector de DNIe en el mostrador situado frente a la entrada principal del Ayuntamiento de Alcobendas. Deberá

venir con el DNIe de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 horas, o los sábados, de 10 a 13, para comprobar el empadronamiento y la edad, y así poder entregarle de forma gratuita el lector.

Ya en casa, deberá conectar la unidad lectora al ordenador por USB y, una vez detectado por el equipo, se instalarán los controladores adecuados (si el ordenador no lo hace por defecto, deberá hacer uso del CD que viene con él).

Subvenciones para asociaciones de ámbito educativo para 2011

Según decreto del 17 de junio, queda dictada la adjudicación definitiva de concesión de subvenciones para el año 2011 a asociaciones de ámbito educativo de Alcobendas, quedando expuesta la relación en el tablón de anuncios del Ayuntamiento.

Subvenciones para asociaciones de carácter medioambiental

Mediante decreto nº 876, de 1 de febrero de 2011, se convocó a las asociaciones locales de carácter medioambiental para que procedieran a la presentación de sus proyectos y solici-

tudes de subvención para el año 2011 y, una vez examinada y valorada la documentación aportada por los solicitantes, y a la vista del informe de valoración emitido por el órgano colegiado el 26 de abril de 2011, se ha emitido propuesta de resolución provisional por el órgano instructor mediante decreto 4.610, de 6 de mayo de 2011. Transcurrido el plazo para la presentación de alegaciones sin que se haya formulado ninguna por los interesados, la propuesta de resolución provisional se ha elevado a definitiva mediante decreto nº 5.604, de 31 de mayo de 2011, y en la que se establece conceder subvenciones a varias asociaciones con un importe total de 8.500 euros.



RESTAURANTE JOSETXU

COCINA VASCA

PRIMEROS:

Txípirones encebollados
 Huevos rotos
 Verduritas plancha
 Croquetitas caseras
 Revuelto con chistorra
 Carpaccio de bacalao
 Morcilla de Sotopalacios (Burgos)
 Pimientos del piquillo rellenos
 Ensalada de queso de cabra gratinada y frutos secos
 Ensalada de distintas lechugas con salmón ahumado
 La cuchara de Josetxu

Disfruta
 su carta
 por sólo

26€*

*Primer plato, segundo y postre

SEGUNDOS:

Corvina a la sal con vinagreta de tomate
 Rodaballo parrilla con bilbaina
 Merluza a la gallega
 Parrillada de pescado
 Arroz negro
 Arroz con verduras y pollo
 Risotto de champiñones
 Costillas ibéricas con salsa de ostras
 Confit pato en salsa de hoi-sin
 Solomillo a la brasa
 Entrecot parrilla

**Abierto de Lunes a Domingo
 de 13:30 a 16:00 horas**

Todos los Jueves, Viernes y Sábados
 de 21:00 a 00:00 horas

Bulevar Salvador Allende, 25 · Alcobendas

www.restaurantejosetxu.com

**Las noches de los jueves,
 viernes y sábado te invitamos al vino**

Puedes ponerte en contacto con nosotros en:

911 610 183 · 671 083 302 · 609 379 369

SEGURIDAD | Ha recibido de la Comunidad de Madrid dos coches patrulla y dos motos

La Policía Local estrena nuevos vehículos

El parque móvil de la Policía Local de Alcobendas ha incrementado la flota de vehículos con la incorporación de dos nuevos coches patrulla y de dos motos. Dichos vehículos fueron entregados el pasado 29 de junio por la presidenta regional, Esperanza Aguirre, completando así la cuarta fase del proyecto de las Brigadas Especiales de Seguridad Ciudadana de la Comunidad de Madrid (BESCAM).

Uno de los nuevos coches patrulla es un Seat Altea, que se destinará a la unidad del Distrito Centro; el otro es un todoterreno que se destinará a la unidad del Distrito Norte y como vehículo de sustitución de la Patrulla Ecológica cuando sea necesario. Las dos motocicletas se destinarán a la unidad del Distrito Norte.

Estos nuevos vehículos vienen equipados con el *sistema Tetra digital terrestre*, que está poniendo en marcha la Comunidad de Madrid para unificar las comunicaciones

de los servicios de seguridad y emergencia de los diferentes municipios. Será complementario con el *sistema de comunicaciones móviles IP* que utiliza la Policía Local de Alcobendas desde el pasado mes de marzo. Dicho sistema, a través de satélite y terminales terrestres, permite dar respuesta a todas las necesidades del cuerpo policial, siendo el primero de España que apuesta por este

tipo de tecnología y colocándole a la vanguardia de las comunicaciones. Con esta innovadora tecnología, desarrollada por Indra, la Policía Local consigue una sustancial mejora en las comunicaciones de los agentes, como su localización en tiempo real, conociendo la ubicación en todo momento de cada uno de sus miembros para así poder optimizar la atención de incidencias.



Vehículos abandonados

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 71.1 de la Ley de Seguridad Vial, aprobada por el R.D. 339/90 de 2 de marzo, se requiere a los titulares de los siguientes vehículos para que procedan a su retirada de la vía pública, advirtiéndoles que, de no hacerlo en un plazo máximo de quince días, este Ayuntamiento procederá a la retirada y depósito de los mismos.

MATRÍCULA	MARCA	MODELO	PROPIETARIO
M-4955-UF	Peugeot	405	Graoui, Abdelghani
B-9559-UJ	Opel	Vectra	Abarghi, Ali
M-2224-JH	Volvo	740	Hernández Hernández, Obdulia
M-9971-WD	Volvo	S 70	Señor Uría, Jesús
M-1952-XN	Ford	Fiesta	Clavijo Polanco, Miguel Ángel
C-2742-BMZ	Piaggio	Typhoon 50	Gálvez Ceballos, Andrés Augusto
M-4861-WV	Nissan	Primera	González Iglesias, Jesús Rodolfo
M-1342-MJ	Volkswagen	Jetta	López Jamar, Enrique
VA-0024-AB	Ford	Mondeo	López Fajardo, Alba Lucía
9866-DGG	Seat	Ibiza	Carrera Varela, Sonsoles



Convenio para un 'Ciclo de Jóvenes Intérpretes'

Esta semana se ha firmado un convenio entre la Fundación Ciudad de Alcobendas y la empresa Licuas para la realización de un *Ciclo de Jóvenes Intérpretes*, que se llevará a cabo de enero a junio de 2012. La empresa realizará una aportación económica a este proyecto. El ciclo consiste en la celebración de una serie de conciertos mensuales con jóvenes músicos que han resultado vencedores en certámenes nacionales e internacionales, y su objetivo es apoyar la promoción de estos jóvenes, que los conciertos sean de excelente calidad por los éxitos de que vienen precedidos los artistas, y que este evento se convierta en un referente a nivel nacional.



COMPRO ORO

JOYAS - PLATA - RELOJES

C/. Isabel Rosillo, 5.

C/. Libertad, 27.

91 652 07 25. Alcobendas.



DESATRANCOS

(*) SIN DESPLAZAMIENTO

* (Para código postal 28100 y horario laboral de lunes a viernes)

91 654 00 94

C/. Valgrande, 25-nave 10. 28108 Alcobendas.

URGENCIAS
24
HORAS



Amarras

Restaurante

Amade mas sabor a tu vida

Paseo Fuente Lucha s/n (Parque Fuente Lucha) 28100 Alcobendas

www.amarras.net - Tels.: 91.827 94 19 - 91.827 93 98

COOPERACIÓN | Se alojó en la residencia del polideportivo José Caballero

La coral Malagasy Gospel, de Madagascar, permaneció cuatro días en Alcobendas



Vaohita es una niña malgache de 14 años y vive en Tsime-natse, el barrio de pescadores de Toliara, la capital del sur de Madagascar. Su madre está enferma, postrada en cama y sin poder salir de casa, razón por la que sus familiares acudieron a la ONG Bel Avenir solicitando ayuda para la niña. Desde hace dos años, vive en una especie de internado estudiando y canta en el coro Malagasy Gospel, siendo un ejemplo para sus hermanas menores y para muchas otras niñas de su barriada.

Vaohita ha venido a Alcobendas con Nuria, una de sus hermanas pequeñas, y con otras cuarenta niñas y algún chico. Todos son integrantes de la Malagasy Gospel, coral de Madagascar que ha viajado con niños y niñas de entre 11 y 17 años rescatados de la explotación laboral infantil o con discapacidad visual, o provenientes de familias en situación de exclusión social. La coral se alojó en la residencia del polideportivo José Caballero la semana pasada, durante cuatro días, invitada por el Ayuntamiento.

La Malagasy Gospel es un pro-

Los integrantes de Malagasy Gospel posan con el alcalde y la concejal de Cooperación, Marifé Palacio, en el Salón de Plenos, durante la recepción que les ofreció el Ayuntamiento el pasado 30 de junio.

yecto de sensibilización vinculado a la Escuela de Música de Bel Avenir, en Toliara, con el que se pretende ofrecer, a través de la música, alternativas culturales y de ocio positivo a la infancia más pobre de la zona. Las canciones de su repertorio provienen de la cultura popular malgache y de las creaciones propias de sus integrantes, los niños y niñas que, con la ayuda de sus profesores, cuentan al mundo, a través de sus letras, la experiencia de su día a día. En la gira que está realizando por España viajan 45 componentes, aunque en su lugar de origen ensayan 180 niños y niñas de 8 a 18 años.

La Fundación Agua de Coco y la ONG malgache Bel Avenir son las entidades descubridoras y promotoras de estos pequeños artistas que tratan de mejorar su situación personal a través de la música. El grupo procede Ankalika, un

pequeño barrio de Toliara rodeado de salinas en el que los hombres se dedican a la pesca faenando en piraguas de madera y donde las mujeres, con sus pequeños amarrados a la espalda, recogen la sal, desde que sale el sol, para su consumo y para la venta.

Desde la construcción y apertura de una escuela en Ankalika, en 2006, por parte de la Fundación Agua de Coco, varios centenares de menores han dejado el trabajo en las salinas, recibiendo por primera vez una educación.

En la recepción ofrecida en el Salón de Plenos del Ayuntamiento, el alcalde les ha pedido que den un concierto el próximo año en el mejor escenario posible de Alcobendas, para que los vecinos aprecien directamente el resultado que se obtiene con los recursos que se destinan a la cooperación al desarrollo. Ignacio García de Vinuesa ha manifestado que “nos gustaría poder favorecer a todas las organizaciones que se dedican a prestar ayuda a quienes lo necesitan, pero, al hacer el reparto, siempre queda la duda de si somos justos y acertados en la elección”.

SALUD | Campaña informativa sobre los efectos del calor

La salud y las altas temperaturas



Estamos en pleno verano y, ante las altas temperaturas, el Ayuntamiento pone en marcha una campaña informativa sobre los efectos del calor con recomendaciones de los profesionales del Servicio de Salud para minimizar los riesgos durante el verano.

Personas mayores, enfermos cardiovasculares y respiratorios, bebés, niños de corta edad y trabajadores en el exterior son parte de la población de mayor riesgo ante los efectos del calor.

Ponga en práctica los siguientes consejos cuando las temperaturas superen los 30 grados, y cúmplalos con extrema atención cuando se prevea que vayan a alcanzar los 35 grados o más:

- Es fundamental beber agua con frecuencia, incluso sin tener sed. En situaciones de altas temperaturas, no deje pasar más de dos horas sin beber algo de agua; si siente sed o suda mucho, beba frecuentemente.

- Evite salir a la calle durante un tiempo prolongado a las horas de más calor y lleve ropa ligera, transpirable y de colores claros. Realizar ejercicio físico en situaciones de

altas temperaturas puede suponer un alto riesgo de golpe de calor, un cuadro grave. Si hace mucho calor, realice una actividad física mínima, excepto actividades acuáticas refrescantes como la piscina, y siempre protegido del sol.

- Adapte adecuadamente la alimentación: debe ser ligera y rica en alimentos hidratados, como fruta, verduras y hortalizas; el gazpacho es un buen alimento en esta época. También pueden consumirse lácteos frescos y fríos, como leche o yogur, y no consumir bebidas alcohólicas, porque dificultan el control térmico del cuerpo.

- Si no tiene aire acondicionado y quiere mantener su

casa fresca, deberá mantener las ventanas cerradas y las persianas echadas durante las horas del día, y abrirlas solo por la noche y a primera hora de la mañana para refrescar, cuando la temperatura del exterior haya descendido. Simultáneamente, procure crear una corriente de aire en su vivienda mediante un ventilador. Si siente mucho calor, dúchese con agua fresca o humedezca periódicamente el cuerpo y la cabeza con una esponja empapada en agua fresca; para disipar bien el calor, es mejor que no se seque.

La información se puede consultar en el apartado *Salud* de la web municipal (www.alcobendas.org) y escuchando las intervenciones radiofónicas durante los meses de verano que se realizan en Ser Madrid Norte. En el caso de las personas mayores, el Ayuntamiento de Alcobendas pone a su disposición el teléfono 900 102 525 de Atención Sociosanitaria a Mayores. Además, en caso de emergencia o problemas de salud por el calor, cualquier persona puede llamar al SUMMA (teléfono 112) o a Protección Civil de Alcobendas (teléfono 91 651 95 44).

Campamento urbano de APAMA

PARA EL MES DE SEPTIEMBRE

Apama (Asociación de Padres Minusválidos de Alcobendas) organiza este campamento urbano que se va a celebrar del 1 al 13 de septiembre para personas de entre 5 y 21 años (se trabajará en varios grupos).

Hay dos horarios para elegir: de 9 a 14 o de 9 a 16,30 horas (se puede ampliar hasta las 17 horas).

Precio: 100 €/semana.

Más información: apama.ocio@yahoo.es.

Teléfono: 689 486 763.



MEDIO AMBIENTE | Dirigidas a niños, ancianos y personas con problemas respiratorios

Recomendaciones ante una posible subida de ozono

Durante el verano, es muy posible que se produzca un incremento en el nivel de ozono, e incluso que se supere el umbral de aviso a la población, establecido por ley en 180 partes por millón por metro cúbico de aire en una determinada franja horaria, especialmente en periodos de máxima radiación solar.

El ozono es un gas inodoro e incoloro formado por tres átomos de oxígeno. El ozono troposférico, o 'malo', está situado en la parte baja de la atmósfera, al nivel de la superficie terrestre, donde se encuentra el aire que respiramos.

Cuando se produce un suceso de esta naturaleza, no debemos alarmarnos, aunque es recomendable tomar una serie de precauciones, ya que puede

ser perjudicial para la salud, especialmente para los grupos considerados de riesgo: niños, ancianos y aquellas personas más sensibles, por ejemplo, asmáticos, alérgicos o que padezcan algún otro tipo de deficiencia respiratoria.

El ozono es altamente oxidante, por lo que provoca la irritación de los tejidos pulmonares y de las mucosas. No deben realizarse ejercicios físicos intensos durante estos periodos de elevada tasa de ozono; también se recomienda no ventilar la casa en las horas centrales del día, las más favorables para una subida del nivel de ozono, y, si una persona ve incrementadas sus dificultades respiratorias, debe permanecer en ambientes interiores.

El ozono no es un contaminante que emita la industria, sino que se forma de manera natural en la atmósfera y también a partir de una serie de precursores y compuestos emitidos sobre todo por los tubos de escape de los vehículos, como óxidos de nitrógeno y compuestos orgánicos volátiles. Por ello, el primer consejo básico para disminuir el nivel de ozono es evitar el coche privado y utilizar el transporte público. Asimismo, también se recomienda llenar el depósito del coche a última hora de la tarde y utilizar pinturas y productos sin disolventes orgánicos. Es decir, evitar o minimizar las actuaciones que desprendan contaminación o evaporación de disolventes orgánicos.

¡Atención! Solicitud de productos

“Llenamos la despensa”

¿Qué es? Es un programa del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudar a familias que pasan por un periodo de necesidad transitoria.

¿Quién recibe la ayuda?

Aquellas familias empadronadas en Alcobendas con todos sus miembros en paro y que no perciban prestación o subsidio, o bien que tengan solicitada o perciban la ayuda de renta mínima de inserción de la Comunidad de Madrid.

Documentación a presentar:

- Certificado de empadronamiento de toda la unidad familiar.
- Certificado del INEM, indicando que no perciben ningún tipo de subsidio o prestación (de todos los miembros mayores de edad de la familia).
- Deberán mostrar D.N.I. o Tarjeta de Residencia en el momento de entregar la documentación.



PUEDEN REALIZAR LA SOLICITUD DEL 11 AL 15 DE JULIO, DE 10 A 12 HORAS, EN EL PUNTO DE INFORMACIÓN AL VOLUNTARIADO Casa de las Asociaciones (c/ Cáceres, 18), despacho 5. Teléfono: 91 652 25 74.

VECINOS | Médico, investigador y científico, con importantes trabajos sobre el cáncer

Homenaje al doctor Ysidro Valladares, ilustre ciudadano de Alcobendas



Este artículo ha sido escrito por la familia Valladares en homenaje a su padre.

Alcobendas fue su hogar durante los últimos 35 años. Y también su última morada. El Dr. Ysidro Valladares Sánchez nos dejó hace poco más de tres meses y creemos que tenemos que compartir con todos los ciudadanos de nuestra ciudad algunos datos de este vecino ilustre.

Porque todos nos hemos beneficiado de sus investigaciones, de su dilatada carrera profesional, toda una vida dedicada a luchar contra la enfermedad de nuestro tiempo, el cáncer, que, como una

infame paradoja de la vida, fue precisamente la que cedenó la suya. Nacido en México, el Dr. Valladares fue un investigador y científico español, reconocido profesor en Medicina que realizó cientos de trabajos de investigación durante los casi 50 años de desarrollo de su labor en campos como la Oncología experimental y clínica, Genética, Bioquímica o Virología, en países como Suiza, Estados Unidos o España.

Durante su vida recibió muchos galardones y reconocimientos, sobre todo mientras estuvo al frente, durante 32 años, del Departamento de Biología y Bioquímica del Cáncer, y luego del centro coordinado 'Bioquímica Oncológica' del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Esta destacada figura española de la ciencia tenía 83 años cuando nos dejó. Humilde, prudente, racional y éticamente impecable, murió en su domicilio de Alcobendas, con la discreción de siempre y rodeado de su familia. Su carrera y su personalidad entregada y bondadosa nos

ha dejado un legado imborrable, no solo para su mujer, sino para todos los ciudadanos que ahora nos beneficiamos de los avances de la lucha contra el cáncer propiciados, en gran parte, por sus investigaciones. Y aquí estuvo, viviendo en nuestra ciudad, pasando inadvertido, con su enorme caudal de conocimiento y activo hasta el final, dedicando todo su tiempo a procurar una mejor calidad de vida para todos. Sirvan estas líneas como homenaje a su figura. Más información en Wikipedia.

Días no lectivos de septiembre

Abierto el plazo de inscripción en el *Programa Municipal de Apertura de centros escolares en días laborables no lectivos* para el mes de septiembre. La actividad se desarrollará del 1 al 9 de septiembre en el CEIP Emilio Casado.

Inscripciones: en el Servicio de Atención Ciudadana, a través del 010.



Donación de sangre

La unidad móvil de Cruz Roja recogerá sangre en los siguientes lugares y días:

- C/. Camilo José Cela, 14-16: lunes 11 de julio, de 17 a 21 horas.
- Paseo de Valdela Fuentes, 5 (urbanización Valdela Fuentes): viernes 15 de julio, de 17 a 21 horas.



Valdavia Asesores, SRI

ABOGADOS

**SEPARACIONES Y DIVORCIOS
RECLAMACION DE IMPAGADOS
DESAHUCIOS
DESPIDOS**

Consúltenos. Profesionales a su servicio.

Avenida del Juncal, 11-portal A, Ofic. 109. S.S.Reyes.
Teléfono: 91 623 88 60 E-mail: g2aser@tiservinet.es

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

UN DÍA CON | Un niño saharauí y su familia de acogida

“Es una experiencia especial para los niños, pero, sobre todo, para las familias”

Habbaba tiene 10 años, la piel morena y el gesto distraído. Le gusta jugar, nadar, la bici y... “comer helados”; por él, estaría todo el día comiendo helados de chocolate. Es uno de los niños de los campos de refugiados de Tinduf, en el Sáhara, que pasarán dos meses en España con familias de acogida. “Yo procuro ponerle límites, como si fuera mi hijo -dice Isabel, su ‘madre’ de acogida aquí, en Alcobendas-. Por eso no le dejo comer más de dos helados al día”. Allí, en su casa, en Tinduf, Habbaba no come helados, ni chuches; no tiene bici, ni muchos juguetes; solo lo esencial... pero él es feliz: “Tengo dos hermanos, a mis padres y muchos amigos”. Es ya el segundo verano que viene a Alcobendas y, seguramente, el año que viene repetirá gracias al programa *Vacaciones en Paz* que organiza la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes.

Médicos, regalos y piscina

Habbaba se levanta temprano. “Paseamos a nuestro perro, *Gordo*, por el Parque de Andalucía. Habbaba va en bici, que es algo que le encanta”, explica Isabel. “Al principio, hemos tenido que ir todas las mañanas al médico, porque traía una herida infectada en el dedo y ha sido necesario, incluso, darle antibióticos”. El contacto con los médicos y con la sanidad es escaso en Tinduf; por eso, cuando llegan a España estos niños, “van a todo tipo de revisiones. Los médicos del Ayuntamiento de Alcobendas le han hecho reconocimientos y analíticas.



Además, les hacen revisión dental y oftalmológica”. También “nosotros le compramos ropa y cosas que necesitan tanto él como su familia. Cuando vuelva, llevará la maleta llena de regalos para los suyos; el año pasado le preparé a su madre algo tan sencillo como un costurero y nos ha contado que está encantada”. Tras las obligaciones, es momento de relajarse. “Pinta, ve la tele o juega al ordenador”. Y después... “a la piscina. Aprendí a nadar aquí. Me gusta mucho”, dice el pequeño, que se pasa horas en el agua. “Cuando sube de la piscina, me ayuda un poco en la cocina. Si le pido cebolla, por ejemplo, el pregun-

ta: ‘¿es eso que se llora?’. Me ayudo a hacer ensaladas, a poner la mesa...”. Y luego, a comer. “Me gusta mucho el arroz, y también la fruta”, dice el niño. Dentro de unas semanas “iremos de vacaciones, como el año pasado, a Asturias, cerca de la costa. Allí haremos rutas en bici y caminando”.

Con sus grandes ojos y su sencillez, Habbaba ha conquistado a toda la familia, a Isabel, a su marido y a sus dos hijos, ya mayores: “El año pasado fue duro, le costó mucho adaptarse y todos lo pasamos mal. Pero ya nos conocemos y estamos muy felices. La verdad es que es una experiencia muy especial, casi más para nosotros que para él”. Al final de estos dos meses, como el año pasado, llegará el momento de la despedida. “Es lo peor, aunque él ya echa de menos a su familia y quiere verlos, por lo que se va contento y triste a la vez. Eso sí, en el momento de arrancar habrá lágrimas”, explica Isabel, mientras mira con cariño a Habbaba. “Es nuestro ‘hijo’ de verano y nos hace inmensamente felices verle contento. Le queremos y nos quiere, y con eso nos quedamos”.

JULIO Y AGOSTO DE 2011

**CURSOS
PARA LOS**

**EXÁMENES DE
SEPTIEMBRE**

AFRONTA CON ÉXITO LAS DISTINTAS PRUEBAS

Todas las asignaturas de Primaria, E.S.O., Bachillerato, Graduado E.S.O. y prueba libre de Bachillerato. (LATÍN, FILOSOFÍA, ECONOMÍA, LENGUA, MATEMÁTICAS, FÍSICA, QUÍMICA, ...)

EXAMÍNATE EN SEPTIEMBRE DE LA PRUEBA DE ACCESO DE GRADO SUPERIOR.

¡Prepárate este verano en C. Estudios Colyseum!

CLASES DIARIAS POR CURSOS Y NIVELES

INFORMACIÓN Y RESERVAS :

Junio: 11h-14h / 17h- 21h

Julio y Agosto: 9h- 15h

Cualquier otro horario con cita previa por teléfono

91.654.27.36



**PISOS VENTA
COMPRAMOS SU PISO
AL CONTADO**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES:

B743. DEHESA VIEJA, nueva construcción, a estrenar, 3 dormitorios, 2 baños, cocina equipada, 2 plazas de garaje, 2 terrazas (una de ellas muy grande), trastero. **265.000 €.** Facilidades **948 €/mes.**

A160. ZONA BAUNATAL, estupendas vistas, 3 dormitorios, 2 terrazas. **110.000 €.** Facilidades **395 €/mes.**

ALQUILER, apartamento, zona Dehesa, con garaje, cocina equipada, nueva construcción. **550 €/mes, 1 mes de fianza.**

ALCOBENDAS:

B699. VALDELASFUENTES, nueva construcción, lujo, 2 dormitorios, 2 baños, trastero, garaje, piscina. **220.000 €.** Facilidades **787 €/mes.**

A195. BULEVAR, chollo, 3 dormitorios, 2 terrazas, exterior, salón independiente. **124.000 €.** Facilidades **445 €/mes.**

S. INVERSIÓN INMOBILIARIA, S.A.
Plaza del Pueblo, 8-1º. Alcobendas.
Teléfono: 91 653 26 22.

**NUESTROS
DESCUENTOS
TE ALEGRARÁN
EL DÍA**



**AHORA TIENES UN 30% DE DESCUENTO
EN TUS PIEZAS DE DESGASTE Y UN
15% DE DESCUENTO EN LA MANO DE OBRA**

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



PIEZAS INCLUIDAS EN LA PROMOCIÓN • FLAQUETAS - AMORTIGUADORES - DISCOS DE FRENO - KIT DE DISTRIBUCIÓN - FILTROS - EMBRAGUES - BATERÍAS - ESCOBILLAS - SILENCIOSOS - RADIADORES - TRANSMISIONES

PROMOCIÓN VÁLIDA HASTA EL 31 DE JULIO DE 2011

AMARAUTO S.L.

AVDA. VALDELAPARRA, 37 • TEL: 916 61 25 00
28108 ALCOBENDAS (MADRID)

La asociación Diego el de la Gloria representa la obra de teatro 'La respuesta está en el cuadro' hoy, viernes 8, en el C. C. Pablo Iglesias

La asociación cultural Diego el de la Gloria pone en escena la obra teatral *La respuesta está en el cuadro* hoy viernes, 8 de julio, a las 20 horas, en el Centro Cultural Pablo Iglesias. Se trata de una farsa popular en un acto, de una hora de duración, en la que dos actores se transforman en once personajes esperpénticos para deleite del público. Roco cree que su mujer se ha suicidado, pero será el espíritu de la mujer quien le anunciará que ella ha sido asesinada... El autor es Benito Jiménez. Él mismo e Inma Jerez son los intérpretes de la obra, dirigidos por Ángel Arteaga. Diego el de la Gloria es una asociación cultural creada recientemente en Alcobendas que se dedica a "las artes escénicas y a las artes plásticas; en definitiva, puro arte por amor al arte", como dicen sus promotores en el perfil publicado en las redes sociales, y cuya misión es "hacer felices a los demás". Las entradas, a 3 euros, se pueden solicitar llamando a los teléfonos 650 004 732 y 626 614 953 y en la taquilla del centro cultural, desde una hora antes de la actuación.



FOTOGRAFÍA. La *Asociación Fotográfica 50 mm* expone una serie de imágenes con el título *Dulce* en el pub Seamair (Avenida Olímpica, 32).

REIKI. La *Asociación Vasudeva* organiza un curso de nivel I, el 9 y 10 de julio, de 10 a 16 horas. Precio: 60 €. Teléfono: 670 273 685 (Débora). www.esferadesanacion.es.

BAILES LATINOS Y DE SALÓN. La *Casa de Andalucía* imparte clases a partir de septiembre. Más información en el teléfono 661 736 080.

SENDERISMO. *Ponte en Marcha* realiza el domingo 10, una ruta por las Pesquerías Reales con opción a baño; y otra, el sábado 16, a la luz de la luna, para evadirnos del calor de la ciu-

dad. Información: en info@ponteemarcha.es y en el teléfono 666 811 738.

TOROS. La *Peña Taurina Alcobendas* anima a los aficionados a ver la retransmisión de las corridas de los sanfermines, seguidas de un coloquio, en la cafetería Comajus (Marquesa Viuda de Aldama, 15).

BAILE DE SALÓN Y SEVILLANAS. *Parque Norte* abre el plazo de inscripción para el curso 2011-2012 para las clases que va a impartir de baile estándar y latinos, los miércoles, nivel medio; y de sevillanas y bailes de salón, iniciación, los jueves. Teléfono: 615 127 349.

PINTURA. *Artistas del pueblo* expone la obra de Hadmad al Navolsy el sábado 9, a las 18

horas, en el Centro Hispano Americano (Avenida de España, 5 de San Sebastián de los Reyes). Teléfono: 659 705 809. <http://participa.alcobendas.org/artistasdelpueblo>.

BAILE DE SALÓN. La *Asociación de Diabéticos* imparte clases los miércoles y jueves por la tarde en el Centro Cívico de la calle Málaga, 50. Teléfono: 615 054 573 (Pilar).

BANDA DE MÚSICA. La Banda Municipal de Música necesita músicos a partir de 10 años. Más información en el teléfono 610 383 579.

SEVILLANAS Y FLAMENCO. La *Casa de Andalucía* imparte clases los lunes y miércoles a partir del 5 de septiembre. Teléfono: 679 30 50 19.

Becas de formación musical

La Fundación Ciudad de Alcobendas, con el patrocinio de la empresa Telefónica, continúa con el programa de becas para impulsar y apoyar la cultura musical de jóvenes de Alcobendas.

Dirigidas a: menores de 30 años que quieran avanzar y consolidar su formación completándola con estudios superiores o de posgrado.

Con esta segunda convocatoria, la Fundación pretende ser un estímulo y un apoyo para jóvenes valores que hayan cursado su primera etapa de estudios musicales y ayudarles para que continúen lo que brillantemente han iniciado.

Modalidades: las ayudas suman un total de 16.000 euros, que se repartirán entre tres modalidades, para sufragar los gastos de las clases de perfeccionamiento para acceder al conservatorio, o la matriculación en el mismo, o los cursos de estudios superiores o de posgrado.

Este curso, como novedad, los aspirantes podrán solicitar, además, una ayuda económica de hasta 100 euros para la compra de libros especializados.

Podrán beneficiarse de estas ayudas un mínimo de 24 jóvenes entre las tres modalidades.

Para la concesión de las ayudas, se valorarán los méritos de los aspirantes, que deberán acreditar la trayectoria de los estudios realizados, y, en algún caso, someterse a una prueba de aptitud musical. Las solicitudes se revisarán por una comisión evaluadora, en la que, además de representantes de la Fundación y de la Escuela de Música y Danza de Alcobendas, estará una personalidad relevante del panorama actual de música clásica, contando este año con la colaboración de Pascual Osa, director de la Orquesta Filarmonía.

Presentación de solicitudes: hasta el 30 de septiembre, inclusive. Las solicitudes deberán entregarse en el Registro del S.A.C. a nombre de Fundación Ciudad de Alcobendas. Ref. Becas (Plaza Mayor 1-3ª planta. 28100 Alcobendas. Teléfono: 91 659 76 00, extensión 2614).

Las bases de la convocatoria y el impreso de solicitud se encuentran en las páginas web del Ayuntamiento y de la Fundación:

www.alcobendas.org y www.fundacionciudaddealcobendas.org, respectivamente.



Centro de Estudios
Numa

Innovador método docente. Con informes de evolución por e-mail a los padres y ayuda a los alumnos on-line fuera de las clases.

Todas las asignaturas: griego, latín, lengua, matemáticas...

Resultados garantizados.

Distintas necesidades: recuperaciones, pruebas de acceso, mejora de notas...

Consúltanos. Cita previa y reservas:

644 25 45 05

C/ Escorial, 8. Alcobendas
(metro Manuel de Falla)

audífonos
Expertos en audífonos digitales

Para entenderlo
todo



Solicite
cita
previa

Tapones de baño

¿Que le impide su audición? ¿Comunicarse sin malos entendidos con sus hijos o con sus nietos? ¿Tiene problemas en su trabajo, en reuniones? ¿y con audífonos, oye pero no entiende?

Farmacéuticos audioprotesistas dir. Ignacio Luaces



ROTONDA DEL FERROCARRIL

Financiación a 3 años

De 9:30 a 23 h de Lunes a sábados laborales

Av. Marques de la valdeña Nº 131

(Valdehuelvas) Alcobendas

Tel: 91 662 51 36

C/ Alcalá 123

Madrid

Tel: 91 975 03 25

AIRE LIBRE EN FAMILIA | El domingo 24 de julio, 'Día Mundial de los Abuelos'

Abuelos y nietos podrán pasar juntos un día muy especial en el Jardín El Capricho



El domingo 24 de julio, y con motivo del *Día Mundial de los Abuelos*, el Ayuntamiento, a través del Servicio de Infancia y Adolescencia, organiza una visita guiada expresamente para abuelos con nietos.

La actividad está dirigida a niños con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años, y

se considera como abuelos a aquellas personas que así lo reconozcan y asuman, sin tener que estar necesariamente vinculados por razones de consanguinidad.

La visita consiste en un agradable paseo guiado por un hermoso jardín madrileño lleno de arte, flora, fauna y sensacio-

nes para todos los sentidos. Este jardín, denominado Parque El Capricho, es un espacio verde situado en la Alameda de Osuna y pieza clave en el patrimonio artístico de Madrid. La duquesa de Osuna fue su impulsora en 1784, con el ánimo de traer a la capital las tendencias europeas ornamentales de la época.

Las inscripciones se realizan a partir del 11 de julio en el SAC. Cada persona puede inscribir a dos familias, estando cada una de ellas compuesta por un máximo de 6 personas, a excepción de las familias numerosas. Solo se pueden inscribir un máximo de dos adultos por unidad familiar.

Los no empadronados pueden inscribirse desde el 13 de julio. Esta actividad es gratuita. El autobús, de 50 plazas, saldrá a las 9,30 h. de la Plaza Mayor.

El viernes, cine de verano: 'Noche en el Museo 2'

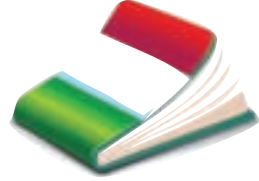
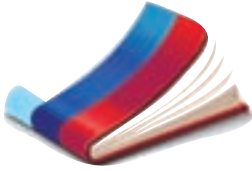
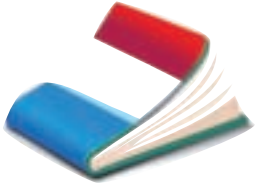
Este viernes, 8 de julio, de nuevo, refresco, bocadillo, palomitas... y todos a disfrutar de una nueva sesión de *Cine de verano* en el Parque de la Comunidad de Madrid, a las 22 horas.

En esta ocasión, una película divertida y apropiada para niños y mayores: *Noche en el Museo 2*. El vigilante jurado Larry Daley (Ben Stiller) tiene que decir adiós a sus amigos cuando deciden hacer el Museo de Ciencias Naturales interactivo y sustituyen todas las figuras por hologramas. Sus amigos históricos son empaquetados y enviados a los archivos del famoso *Smithsonian*, en Washington DC, el museo más grande del mundo. No han pasado ni 24 horas cuando Larry recibe una llamada de Jedediah, el *cowboy* en miniatura, y descubre que la tabla de Ahkmenrah ha sido extraviada, lo que ha hecho que el *Smithsonian* cobre vida. Para salvar a sus amigos, Larry tendrá que viajar a Washington y luchar contra Kahmunrah, Al Capone, Iván el Terrible y Napoleón, que han planeado un complot para apoderarse de la tabla. En medio del caos, Larry hará nuevos amigos, como Amelia Earhart o Albert Einstein, que le ayudarán a detener ese complot y salvar el museo.



OCIO Y CULTURA | Las mediatecas tienen una amplia selección en distintos idiomas

Leer obras literarias en versión original



Las vacaciones son una excelente oportunidad para disfrutar de la lectura y reforzar las destrezas lingüísticas. Leer en otro idioma tiene aspectos positivos, como afianzar y aumentar los conocimientos del idioma, además de que permite tener una visión propia de la obra, pues las ideas y sentimientos que el autor quiere transmitir no se pierden con la traducción. También tiene sus desventajas: leer más lentamente, que se escapen algunas palabras y frases hechas,

tener que recurrir al diccionario, o no captar ciertos matices e ironías del autor. Leer literatura en la lengua original del autor, además de entretener, ayuda a enriquecer el vocabulario, a mejorar la ortografía y a perfeccionar la adquisición y dominio de otros idiomas. El eterno placer de leer a Oscar Wilde en inglés o a Tolstoi en ruso. Las mediatecas municipales cuentan con una amplia y cuidada selección de obras literarias



en distintos idiomas: inglés, francés, alemán, italiano, ruso, catalán,

gallego y árabe, entre otros. Se trata de libros aptos para todos los lectores: desde los que cuentan con un alto nivel en idiomas, hasta los que necesitan lecturas graduadas y *audiolibros*, sin olvidar a los niños y jóvenes que comienzan a defenderse en el bilingüismo.



depilhair

clínicas médico-estéticas y depilación láser

Depilación médica láser en verano

- Eliminación permanente del vello 1
- Eficacia asegurada 2
- Control médico permanente 3
- Tratamiento personalizado 4
- ¡Incluso para pieles bronceadas! 5



Consulta Médica
GRATUITA

1ª
EMPRESA
ESPAÑOLA
DE ESPECIALISTAS EN MEDICINA ESTÉTICA

Alcobendas

Avda. España, 4
 Telf.: 91 293 97 88

Parking Gratuito
 durante 2 horas

www.depilhair.com

CULTURA | El sábado 9 y el domingo 10 de julio

Más títeres: 'Amores y desamores' y 'Puppet Circus'

La XXII Muestra de Títeres de Alcobendas recibe este próximo fin de semana a la compañía Alauda Teatro, que pondrá en escena dos obras: el sábado 9 de julio, *Amores y desamores*, en el Paseo de Valde lasfuentes, y el domingo 10, *Puppet Circus*, en el Centro Municipal La Esfera. Ambas a las 20,30 horas.

Amores y desamores está protagonizada por un extranjero que llega a un aldea en la que transcurren tan pocos sobresaltos que la vida en ella es una repetición diaria de los mismos quehaceres. Y este extranjero ve las cosas de un manera muy diferente; es más que un extranjero, un verdadero extraño por actuar

como actúa.

La segunda obra mostrará al público a las estrellas del particular circo de Alauda Teatro, que tiene como director de pista a Mario Net. El público disfrutará de un exótico faquir encantador de serpientes, de una fabulosa *prima donna* con extraordinarias cualidades para el bel canto, de los trapezistas *Boston Sister*, de una flor carnívora, del perrito amaestrado *Pincho* y de la bailarina *Mantis religiosa*. Sobre el escenario, los números más asombrosos y el más difícil todavía.



Vacaciones: tiempo de jugar y disfrutar

El Servicio Municipal de Salud recuerda a las familias que las vacaciones escolares son un tiempo para disfrutar y descansar que deben aprovechar los niños para romper la rutina del curso y dedicarse a diferentes juegos, en función de su edad.

En verano, muchos padres se enfrentan al dilema de qué hacer con el tiempo libre de sus hijos. La tentación es llenarlo con tareas o exigirles que continúen estudiando para no perder los conocimientos adquiridos durante el curso. Esta forma de actuar es un gran error; los niños, como todo el mundo, necesitan descansar para estar a punto cuando comiencen nuevamente las clases y tengan que enfrentarse a otros desafíos.

Durante las vacaciones se recuperan energías

y los conocimientos adquiridos se decantan. Una forma efectiva de reforzar lo aprendido es aplicarlo en actividades cotidianas, utilizando los conocimientos de forma natural, sin agobios y disfrutando de un merecido descanso.

Las vacaciones son un tiempo para disfrutar de la naturaleza con la familia y los amigos y una oportunidad para desplegar la creatividad, fomentar la imaginación y dedicarse a las aficiones, a aprender jugando, y, si es en familia, mejor.

El Servicio de Salud recuerda a los padres que tienen a su disposición el correo pediatriaonline@aytoalcobendas.org para consultar las cuestiones que puedan preocuparles de sus hijos, así como *Pediatría on-line* en www.alcobendas.org. Feliz verano y felices juegos.

IMAGINA | En descenso de barrancos, senderismo, parapente, multiactividad y vela Plazas libres en las actividades de verano que organiza la Comunidad de Madrid



Si estás interesado en participar en las actividades de verano que organiza la Comunidad de Madrid, todavía estás a tiempo de inscribirte, ya que quedan plazas libres en algunas de estas atractivas actividades.

La oferta forma parte del *Programa 14/30 Verano 2011* que organiza la Dirección General de Juventud de la Comunidad de Madrid, dirigido a jóvenes de 14 a 30 años y cuyo objetivo fundamental es el de aprovechar el

ocio y tiempo libre para promover la formación integral de los jóvenes de la región. Quedan plazas en descenso de barrancos, senderismo, parapente, multiactividad, y vela en destinos como Pontevedra, Zaragoza, Huesca y Valencia. Si quieres participar en alguna de ellas, ya puedes inscribirte de forma directa en la calle Fernando el Católico, 88 (Madrid), en horario de 9 a 14 horas (teléfonos 91 543 74 12 o 91 543 02 08).

Si quieres ampliar esta noticia, puedes hacerlo en la web de la Dirección General de Juventud: www.madrid.org/inforjoven o en las oficinas TIVE (c/. Fernando el Católico, 88 y Paseo de Recoletos, 7-9), de 9 a 14 horas.

Breves. RED EURES. Europa ofrece una gran oportunidad si quieres trabajar en el extranjero. La libre circulación de trabajadores supone una magnífica alternativa a la hora de buscar empleo fuera de nuestras fronteras. Antes de buscar empleo en el exterior, es conveniente que tengas en cuenta el idioma, la cualificación profesional o las condiciones de vida y trabajo en el país elegido. Para ayudarte a decidir y ofrecerte alternativas, puedes contar con la ayuda de la *Red EURES* y con las asesorías especializadas para jóvenes de Imagina.

EURES (Servicios Europeos de Empleo) es una red de cooperación destinada a facilitar la libre circulación de los trabajadores en el marco del Espacio Económico Europeo, aunque Suiza también participa en ella. Entre los socios de la red se encuentran servicios públicos de empleo, sindicatos y organizaciones patronales. Imagina te informa dónde solicitar estos servicios. Si estás interesado en trabajar este verano, pero en este caso dentro de nuestra Comunidad, Imagina también pone a tu

disposición un directorio con una selección de empresas que ofertan empleo y los requisitos básicos de acceso, y la Asesoría de Movilidad Europea te informará de todo lo que necesitas saber para participar en las acciones del programa *Juventud en Acción*.

VOLUNTARIADO EN POLONIA. Del 15 al 19 de septiembre, jóvenes de toda Europa se reunirán en Varsovia para llevar a cabo diferentes talleres en centros culturales y orfanatos. La agencia polaca invita a todos los voluntarios o exvoluntarios europeos a presentar su solicitud. Se buscan voluntarios motivados, preferentemente con habilidades artísticas y con experiencia en trabajo con infancia y juventud. No es necesario haber hecho el Servicio Voluntario Europeo en Polonia.

El plazo de inscripción se ha ampliado hasta el 15 de julio y se puede realizar la solicitud *on line* a través del vínculo de la organización que encontrarás en la página web de Imagina (www.imaginalcobendas.org).

IMAGINA | Con The Chilling Crew & PMS, Zona UND y Ör Febos

‘Imagina tu Noche’ de ‘Estación Música’

Mañana sábado, 9 de julio, tienes una nueva cita con la música en directo de *Estación Música*. En esta ocasión, desde las 21 horas, podrás disfrutar de los conciertos de The Chilling Crew & PMS, Zona UND y Ör Febos en el Centro Cultural Pablo Iglesias.

The Chilling Crew & PSM es un grupo urbano centrado en el *hip hop* que surgió a finales del 2009. Esta compuesto por *Dear, Busca-P, T-Gers, Vélez, Kanuka* y *Pol & Pol Production*.

Zona UND es una *crew* forma-

da por un grupo de *hip hop* y tres solistas: *DLTA IX* como grupo y *Baron UND*, creada en mayo del año 2010 con el fin de hacer *rap conciencia*, con canciones con las cuales los jóvenes se identifiquen.

Ör Febos, nacido en abril de 2008, nos presentará su último trabajo, *Power Rock*, donde los asistentes podrán apreciar su mezcla entre el rock y las diversas expresiones del *metal*.

La entrada es gratuita y podrás recoger tus invitaciones en la taquilla del Centro

Cultural Pablo Iglesias desde media hora antes del evento.

A las 21 horas, en Imagina, dará comienzo la primera parte del taller de submarinismo. En colaboración con la Asociación de Submarinismo de Alcobendas (ASA), realizaremos el taller dos sábados: mañana, día 9, veremos la parte teórica y el siguiente, el día 16, realizaremos el bautismo de buceo en la piscina cubierta móvil del polideportivo José Caballero. La actividad va dirigida a jóvenes de entre 16 y 30 años y el precio de inscripción es de cinco euros. Para inscribirte, puedes llamar hoy viernes a Imagina o pasarte directamente mañana, a las 21 horas, para ver si todavía quedan plazas.

Las entradas para los cines Ábaco y los vales descuento para la bolera se pueden adquirir por 2 euros, en Imagina, desde las 23 horas. Los vales para la bolera solo podrás utilizarlo el viernes 15 de julio de 22 a 3 horas.

SÁBADO 9 DE JULIO		
Imagina (c/. Ruperto Chapí, 18).		
Taller de submarinismo	21 horas	5 euros
<i>La Cíber: play station y wii</i>	22 horas	Gratuito
Vales descuento para la Bolera	22 horas	2 euros
Entradas de Cines Ábaco	23 horas	2 euros
Centro Cultural Pablo Iglesias (Paseo de la Chopera, 59).		
Concierto de <i>Estación Música</i>	21 horas	Gratuito
Cines Ábaco Alcobendas (Avenida de Bruselas, 21).		
<i>Amigos</i>	0,30 horas	2 euros

Pistas para pasar el mejor verano


La web de Imagina ofrece información y alternativas para pasarlo bien cerca de casa con actividades para todos los gustos y sin salir de la Comunidad de Madrid. La información la puedes encontrar en el apartado *Información juvenil*, entrando en *Te interesa* y después en *Pistas para el verano*. Para facilitar la elección, está dividida en dos bloques: *Pistas para la familia* y *Para los + jóvenes*.

Imagina también diseñó una guía para ayudarte a organizar un buen viaje por rutas españolas o por países extranjeros. La guía incluye información sobre los documentos básicos que necesitas y cómo tramitarlos; te ofrece pistas para planificar el presupuesto de tu viaje y cómo obtener ventajas y descuentos a través de los carnés más populares entre los

jóvenes: el carné joven, el internacional de estudiante, el *teacher* o el de alberguista; y contiene información detallada sobre todos los medios de transporte que te permitan llegar a tu destino con los descuentos y ofertas especiales, todas las opciones de alojamiento, consejos prácticos sobre salud, seguridad o dinero, y qué hacer si algo sale mal, así como enlaces a páginas web de interés.

Puedes disponer de la guía en formato *pdf* en www.imaginalcobendas.org o, si prefieres conseguir la información en persona, puedes acercarte por la Oficina de Información Juvenil de lunes a viernes, de 9 a 14 horas y los lunes, también de 17 a 20.

 Ruperto Chapí, 18.

 91 659 09 57.

DEPORTE | El CREA finaliza cuarto por equipos en espada

Adrián Arnanz, bronce en el Nacional de esgrima



Adrián Arnanz, tirador del Club Recreativo Esgrima Alcobendas, ha logrado la medalla de bronce en el campeonato de España absoluto, celebrado el pasado 2 de julio en el pabellón Amaya Valdemoro. El joven tirador alcobendense igualó en el bronce al olímpico Pau Roselló y superó en la clasificación final al medallista en Pekín José Luis Abajo Pirri. El campeón en la modalidad de espada fue Ignacio Canto, que venció en la final a

Arnanz (a la izquierda) se ha situado como número 1 del ranking nacional en categoría júnior.

Guillermo Sánchez. También hay que destacar la excelente actuación de Cristian Ortiz (CREA), que fue repescado a última hora y que finalizó en séptima posición, tras perder, precisamente, con su compañero de equipo Arnanz. El tercer tirador local que participó en los campeonatos fue Álvaro López Ripa,

que acabó en vigésimo segunda posición.

El CREA también participó en la competición por equipos, finalizando en cuarta posición, ya que no pudo hacer nada frente al SEA en el cruce de semifinales y en la lucha por el bronce perdió claramente ante Las Rozas por 45 tocados a 28. El CREA de espada estuvo formado por Daniel Malpartida, Álvaro López Ripa, Adrián Arnanz y Cristian Ortiz.

Del resto de la competición celebrada en el Pabellón Amaya Valdemoro el pasado 2 de julio, destacar el triunfo de Araceli Navarro en sable femenino.

En la categoría por equipos, los grandes triunfadores fueron los miembros del SAMAM, que lograron la medalla de oro en tres pruebas (sable masculino, florete masculino y espada masculina) y también una de plata en sable masculino.

BREVES. 'FREESTYLE'. El III Campeonato de España de *Freestyle* se disputará los días 9 y 10 de julio en la pista 4 del polideportivo José Caballero.

La prueba está organizada por el Sporting de Vallecas y la Federación Española de Patinaje. El campeonato se abre el sábado 9, a las 10 horas, con las pruebas de *freestyle slalom*, cuya final está prevista que comience a las 17 horas.

El domingo 10 de julio, las pruebas comenzarán a las 9,30 horas. Se disputarán las de *speed slalom* y *salto sin rampa*. El *freestyle slalom* consiste en realizar figuras mientras se recorre una línea de conos; el *speed slalom*, en recorrer esa línea de conos en el menor tiempo posible; y, por último, el *salto sin rampa*, en hacer figuras.

'ACUATLÓN'. Los deportistas de Ecosport Alcobendas han vuelto a cosechar excelentes resultados en el campeonato de España de *acuatlón*, celebrado el pasado domingo 3 de julio en El Ferrol. María Paredes ganó la medalla de oro en la categoría de 40 años, Isabel Zapata fue tercera en 45 años y Francisco Soriano logró también el bronce en el grupo de 50 años.

TRIATLÓN. Esther Leal Parejo (Ecosport) ha ganado el *TriStar Internacional de Madrid*, disputado el pasado domingo en la Casa de Campo.

Un novedoso y exitoso triatlón de las series mundiales el formato *111*: 1 km. de natación, 100 kms. de ciclismo y 10 kms. de carrera a pie, sumando una distancia total de 111 km.

DEPORTE | Gala de la Fundación Deporte Alcobendas

Fundal rinde homenaje a sus empresas colaboradoras



La Fundación Deporte Alcobendas (*Fundal*) celebró el pasado 29 de junio la *Gala 2011*, en la que, además de homenajear a las empresas que apoyan el deporte en Alcobendas, nombró socios de honor al tenista Francisco Pato Clavet y a tres grandes nadadores: la medallista de natación sincronizada Raquel Corral, el paralímpico Javier Crespo y el oro olímpico en waterpolo y ahora presentador de televisión Pedro Gar-

cía Aguado.

El presidente del Comité Olímpico Español, Alejandro Blanco, y el director de Fútbol del Real Madrid, Miguel Pardeza, recibieron sendas insignias de plata por su trayectoria en el mundo del deporte nacional. Lo hicieron de manos del alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, que destacó en esta ocasión la importancia del tejido empresarial local y su compromiso con el deporte. También asistió el viceconse-

jero de Cultura y Deporte de la Comunidad de Madrid, Francisco Javier Hernández, quien felicitó a *Fundal* y a la ciudad de Alcobendas por ser uno de los referentes del deporte no solo en la región, sino en toda España.

La gala, que fue patrocinada por Isofotón, se celebró en el Hotel Amura de Alcobendas y contó con la presencia de destacados representantes del mundo deportivo local que acompañaron a los homenajeados.

Cierre parcial de instalaciones en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes.

La instalación tendrá cierres parciales por labores de mantenimiento entre el 1 y el 31 de agosto, que serán publicados en los tabloneros informativos de la instalación.

Las pistas exteriores (tenis, frontón, campos de fútbol, velódromo...) permanecerán abiertas.

El complejo cubierto permanecerá cerrado del 12 al 16 de agosto por cumplimiento de la normativa de prevención de la legionelosis.

Cierre parcial de instalaciones en el Polideportivo Municipal José Caballero

Piscina climatizada: por labores de mantenimiento, permanecerá cerrada del 6 al 28 de agosto.

Ludoteca: cerrada del 6 de agosto al 11 de septiembre.

Sala de fitness y musculación: durante el mes de agosto, permanecerá cerrada por la tarde los sábados y domingos.

Zona termal: cerrada durante el mes de agosto.



TRABAJO

OFERTA

www.alcobendas.org
Bolsa de empleo

Estas ofertas han sido gestionadas en el Servicio de Bolsa de Empleo. Las candidaturas que cumplen el perfil han sido enviadas a la empresa y el proceso de selección sigue abierto.

Dependiente para turno de tarde con experiencia en venta de moda mujer. pacomerc61@gmail.com.

Gestores de cobros con experiencia en call center. Horario de tarde. operaciones@protectorlex.es.

Oficial de 1º de pladur. drodino@itevelesa.com.

Tramitador/a de siniestros de hogar con experiencia e informática a nivel usuario. Contrato indefinido. De 9 a 19 h. 16.000 € brutos. joseantonio.martinez@faceta.es.

Asesores comerciales con educación secundaria e informática a nivel usuario. Jornada completa y partida. rrhh@satintegral.es.

Peluquero/a canino autónomo para tienda de mascotas. gadudimascotas@hotmail.com.

Comerciales autónomos del sector de las comunicaciones con experiencia en venta a empresas. 668 813 477.

Oficial de peluquería. Se respetan vacaciones. 667 555 596.

DEMANDA

Clases de matemáticas, inglés, durante el verano. 660 213 327.

Cuido niño, limpio, tardes. 689 853 959.

Doctor en Químicas da **clases** de Matemáticas, química, física e inglés. 675 669 759.

Cuido niño, anciano, limpio. 663 639 358.

Manipuladora, limpio, cuidado ancianos. 651 639 464.

Plancha, limpio, cuidado niños. 653 553 951.

Estudiante 3º de Matemáticas da **clases** de matemáticas. 696 798 186.

Busco trabajo. 628 834 288.

Limpio, plancho, cocino. 634 622 674.

Cristalero, primeras limpiezas, portales, azulejos. 696 040 366.

Mecánico, fontanero, cuidado ancianos, mantenimiento de casa. 667 341 604.

Limpio, salgo de verano con persona mayor. 660 218 625.

Camarera, cocinera, ayudante de cocina. 678 861 590.

Limpio, plancho, cuidado niño, anciano. 600 753 324.

Limpio oficina, casa, plancho, cocino, cuidado niño. 699 800 575.

Plancha, cuidado niño. 672 509 011.

Cuido niños, ancianos, limpio, plancho. 657 764 742. Estudiante 4º de Física da **clases** de matemáticas, física de ESO y Bachillerato. 627 697 665.

Universitario de 4º de Física da **clases** de matemáticas, física y química. 660 267 052.

Camarera, cajera, limpio, modista, recojo, arreglos en domicilio. 616 070 571.

Ayudante de cocina, comedor de empresa y escolar, manipuladora, dependiente, limpio. 650 671 401.

Limpio portal, cuidado niño. 686 315 507.

Limpio, cuidado niño, ancianos. 620 781 754.

Clases de apoyo, matemáticas, física, química, dibujo técnico. 609 165 288.

Conductor, repartidor, reponedor, soldador, ayudante de mecánica, chapa y pintura. 638 568 080.

Limpio, plancho, cocino, niños, ancianos. 671 216 298.

Manicura, pedicura, cuidado niños, ancianos. 693 456 737.

Cuido niños, ancianos, limpio casa, portal, oficina. 633 194 184.

Limpio, cuidado niños, ancianos. 653 677 910.

Cuido ancianos, chófer, limpio. 603 215 963.

Cuido ancianos, limpio. 646 740 095.

Cuido ancianos, niños. 608 051 642.

Trabajaría lunes, martes o viernes. 616 798 468.

Limpio, plancho. 669 261 011.

Camarera. 688 280 466.

Cuido ancianos, tardes, noches o fin de semana. 696 803 018.

Cuido niños, mayores, limpio casa. 620 788 665.

Estudiante de Psicología **cuida** niños, ayuda académica. 677 854 605.

Cuido niños, ancianos. 622 029 600.

Camarera. 622 574 449.

Limpio portales, cuidado niños, perro. 648 023 948.

Cuido niños, limpiezas, dependiente. 637 306 568. **Cuido** niños, ancianos. 648 018 614.

Limpiezas. 657 652 458.

Peluquero de caballeros. 659 116 458.

Conserje, ayudante de panadero, de cocina, camarero, conductor. 648 979 001.

Profesora da **clases** de inglés, ruso, ucraniano. 652 820 165.

Cuido niños. 608 224 729.

Portes, mudanzas, monto muebles, llevo a aeropuer-

to y recojo. 637 440 968.

Limpiezas, plancho. 622 838 512.

Labores de hogar, plancho, cuidado niños. 608 356 348.

Cuido niños, limpiezas, dependiente, reparto de publicidad. 637 306 568.

Limpio casas, portales, oficinas, supermercados. 680 234 400.

Cuido niños, ancianos, dependiente. 648 018 614.

Camarera. 625 967 939.

Cuido ancianos, limpio casas. 682 446 543.

Albañil, pintor. 695 889 991.

Limpiezas, ayudante de cocina. 671 105 125.

Clases de matemáticas, física, química, tecnología, dibujo técnico, biología. 667 070 031.

Cuido y acompaño a ancianos, niños, limpiezas. 639 417 758.

Estudiante de último curso de Ingeniería da **clases** de matemáticas hasta 4º ESO. 671 839 615.

Teleoperadora, recepcionista, ayudante de cocina. 696 678 017.

Plancha, limpiezas y empresas. 635 450 726.

Ayudante de cocina, cuidado a personas con dificultad. 699 412 732.

Limpiezas. 680 593 656.

Ayudante de cocina, office, limpio, plancho, cuidado niños, ancianos. 628 405 370.

Cuido niños, ancianos, clases de inglés, alemán, ruso, ucraniano. 663 317 700.

Limpio oficinas, portales, casas, cuidado niños, ancianos, cajera, reponedora. 697 487 071.

Jardinero, limpio portales, cuidado ancianos, reparto publicidad, ayudante de pintor. 633 140 396.

Limpio casas, plancho, cuidado niños. 633 771 813.

Camarero, mozo de almacén, reparto publicidad. 662 689 660.

Conductor con carné "C". 654 328 376.

Empleada de hogar, externa. 606 328 220.

Limpiezas por la tarde. 670 326 556.

Jardinero, limpieza, 662 274 559.

Interna. 629 950 316.

Jardinero, acompaño a ancianos. 633 778 289.

Profesor da clases de inglés y español. 91 663 97 81.

Externa, jornada completa o media. 609 057 536.

Plancha, cocino, cuidado niños tardes. 661 489 224.

Profesor da clases de lengua de 1º y 2º bachiller, 3º y 4º ESO. 616 356 504.

Oficial de peluquería. 622 771 601.

VIVIENDAS

VENTAS

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, piscina, tenis. 210.000 €. 677 409 273.

Piso, San Sebastián de los Reyes, 110 m., cocina con terraza y baño amplios, 3 habitaciones, salón independiente con balcón, 30 € de comunidad. 180.000 €. 677 471 846.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 3 habitaciones, despensa, armario empotrado, exterior, gas natural, calefacción. 160.000 €. 616 158 518.

Piso, 3 habitaciones, terraza cerrada, piscina comunitaria, gas natural, calefacción. 630 504 279.

Casa en Málaga. 23.000 €. 657 413 061.

Piso en San Sebastián de los Reyes, 2 habitaciones, trastero. 170.000 €. 646 534 449.

Dúplex amueblado en El Molar, 2 habitaciones, baño, aseo, salón con cocina americana, terraza, tendadero, plaza de garaje, trastero. 145.000 €. 649

372 073.

Piso en Daganzo. 125.000 €. 627 341 893.

Casa en Los Sillillos, 8 habitaciones, 2 salones, 2 baños, cocina, garaje, 2.500 m. de parcela. 91 651 04 04.

ALQUILER

Habitaciones a chicos en San Sebastián de los Reyes. 250 €. 687 993 698.

Apartamento en Málaga, 1 habitación, terraza grande, garaje, piscina. 655 592 755.

Casa rural en Asturias, 4 plazas, 350 €/semana, julio. 686 389 671.

Piso, El Molar, 2 habitaciones, cocina y baño completos, piscina, nuevo, armarios empotrados. 525 €. 609 503 077.

Apartamento planta baja, en La Zenia, 2 habitaciones, 2 patios. 667 969 120.

Casa en Redueña, planta baja, 4 habitaciones, patio, calefacción por gasoil. 606 092 707.

Habitación. 652 346 365.

Habitación grande con internet. 699 800 575.

Apartamento en La Manga. 625 359 400.

Piso a estrenar, amueblado, 2 habitaciones, trastero, garaje opcional. 700 €, fianza un mes. 619 062 933.

Apartamento en Guardamar del Segura. 620 001 611.

Piso, 3 habitaciones, cocina y baño reformado, electrodomésticos. 750 €. 696 975 762.

Apartamento en Peñíscola, piscina y plaza de garaje. 635 696 801.

Habitación amueblada para chica sola, wifi, piscina. 678 206 401.

Apartamento, Benidorm, 2 piscinas, tenis, equipado. 610 991 747.

Habitaciones. 200 €. 91 651 96 76.

Habitación, ascensor, aire acondicionado. 280 €, todo incluido, wifi. 695 605 670.

Dúplex amueblado en Valdatorres del Jarama, 2 habitaciones, aseo, baño completo, terraza, piscina. 629 948 884.

Piso, 3 habitaciones, sin comunidad, calefacción gas natural, terraza en habitación. 649 017 387.

Habitación. 669 901 753.

Habitación grande a chica. 290 €, gastos incluidos. 697 778 678.

Busco piso bajo con patio interior, 2 habitaciones. 681 019 230.

Habitación a chica o señora sola. 200 €. 619 392 215.

Habitación. 618 122 958.

Habitación a chicas. 250 €. 686 055 753.

Habitación. 695 338 410.

Busco piso. 450-500 €. 672 267 423.

Habitación a chico/a. 619 348 095.

Apartamento equipado en Benidorm, 2 habitaciones. 659 847 176.

Habitación, derecho a cocina y baño. 91 293 09 20.

Habitación. 220 €. 91 654 55 56.

Apartamento en Torrevieja, 2 habitaciones, terraza. 654 054 783.

Habitación a persona sola o pareja, wifi. 622 838 512.

Habitación a 2 personas. 300 €. 633 189 281.

Habitación. 275 € y gastos al 50%, baño, piscina, wifi, ascensor. 625 967 939.

Busco casa baja con patio interior. 645 067 062.

Habitación a persona sola o pareja. 671 166 333.

Chalé equipado para 6 personas en Santiago de la Ribera. 91 651 29 56.

Piso, 3 habitaciones, 2 baños, plaza de garaje, piscina, cocina amueblada. 639 718 422.

Apartamento, cocina independiente, aire, calefacción, parque. 600 €. 638

088 992.

Habitación a persona sola. 679 315 611.

Habitación a chico en San Sebastián de los Reyes. 680 10 657.

Habitación con baño, piscina, jardín privado, aire, calefacción, internet. 350 €. 647 811 201.

Apartamento semiamueblado, 1 dormitorio, plaza de aparcamiento, piscina. 649 326 031.

Habitación a persona sola 280 €, gastos incluidos. 619 057 348.

Habitación grande, amueblada. 622 191 151.

Casa en Los Sillillos, 8 habitaciones, 2 salones, 2 baños, cocina, garaje, 2.500 m. de parcela. 91 651 04 04.

TERRENOS Y LOCALES

Alquilo **plaza de garaje** para coche o moto en frente a Hacienda. 615 846 753.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Marqués de la Valdavia. 619 065 081.

Alquilo **local**, 48 m., c/. Dos de Mayo. 360 €. 676 129 827.

Vendo o alquiler **trastero**, c/. Constitución. 654 094 144.

Vendo o alquiler **local**, 62 m. en el Paseo de la Chopera. 699 495 302.

Vendo **plaza de garaje**, c/. Oviedo. 91 229 67 18.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Salamanca. 674 081 048.

Alquilo **local**, c/. Marqués de la Valdavia, 25, ideal oficina, 350 €. 678 309 435.

Vendo **plaza de garaje**, c/. La Paz-c/. Antonio Machado. 607 695 755.

Alquilo **plaza de garaje**, c/. Marqués de la Valdavia, frente a Renfe Valde las Fuentes, 60 €. 652 800 942.

Alquilo **plaza de garaje**, c/.

Transradio. 646 606 966.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, c/. Salamanca. 40 €. 635 589 365.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Palestina. 50 €. 606 948 169.

Alquilo **plaza de garaje** para moto, zona Pablo Iglesias. 20 €. 606 672 151.

Alquilo **plaza de garaje** frente a Renfe de Valde las Fuentes. 650 303 041.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Salamanca. 630 137 217.

Alquilo **plaza de garaje** en c/. Capitán Francisco Sánchez. 91 661 76 26.

Vendo **plaza de garaje** en c/. Constitución. 628 616 749.

Alquilo **plaza de garaje**. 649 594 346.

Busco plaza de garaje en zona Valdepalitos. 615 103 214.

VEHÍCULOS

Seat León, año 2006, muchos extras. 130.000 €. 637 440 968.

Peugeot Spinfall 2 de 50 cc., 7.000 Km. 350 €. 606 298 017.

Seat Toledo Stella, año 2002, elevallunas, cierre centralizado, ABS, radiocd, ITV 07/12. 4.000 €. 675 660 419.

Golf GT. 654 189 332.

Ciclomotor de 50 cc. Samada Race. 638 241 498.

Honda XR-250, 12.000 km. 1.800 €. Y Peugeot Speedfhai, 5.000 km. 800 €. 697 576 991.

VARIOS

Deseo me **regalen** uniforme de guardería Bambú para niña de 2 años. 630 906 682.

Deseo me **regalen** carrito de ropa para recién nacido. 680 593 656.

Dos **bicicletas** de niños de

3-5 años y 5-9 años. 60 € las dos. Monty y Boomerang. 678 535 366.

Deseo me **regalen** un sofá cama. 638 333 356.

Traje de novia, Pronovias, blanco. 91 651 96 76.

Deseo me **regalen** muletas para mayores y ropa y zapatos de niña de 18 meses. 634 699 447.

Guitarra eléctrica Fender Squier Stratocaster y amplificador Marshall. 150 €. 609 791 211.

Tresillo y comedor de forja. 91 229 67 12.

Deseo me **regalen** ropa y calzado para niños de 3 y 7 años. 657 164 313.

Deseo me **regalen** colchón de 135 cm. 635 967 693.

Bicicleta para chica. 620 788 665.

Lavadora, bicicleta de 18 velocidades, ventiladores, mesa de TV. 661 597 412.

Mueble de madera de pino. 600 272 827.

Silla de paseo y accesorios, maxicosi, cuco y regalo sillita ligera. 689 684 129.

Plancha de cocina eléctrica de 50x30 usada 6 veces. 620 346 159.

Silla de ruedas, play station, TV 29 y 32", bicicleta de 2 velocidades, jaula de loro, ordenador portátil, TV Casio. 652 123 278.

Deseo me **regalen** bicicleta, edad para 9 años. 699 864 348.

Deseo me **regalen** libros de texto del instituto Severo Ochoa, 2º año. 616 383 356.

Libros de 1º y 2º de ESO del instituto Giner de los Ríos. 622 441 902.

Carro gemelar, habitación juvenil, conjunto sofás de 3+1 plazas. 617 099 556.

Deseo me **regalen** coche de bebé. 645 227 184.

Deseo me **regalen** ropa y calzado de niña de 13 y 15 años. 603 637 048.

Deseo me **regalen** nevera. 91 653 56 85.

PROGRAMACIÓN MUNICIPAL

XXII MUESTRA DE TÍTERES DE ALCOBENDAS

TÍTERES:

Sábado, 9 de julio, 20,30 horas. Paseo de Valde las Fuentes.
Amores y desamores. Compañía: Alauda Teatro.

Domingo, 10 de julio, 20,30 horas. Centro Municipal La Esfera.
Puppet Circus. Compañía: Alauda Teatro.

Sábado, 16 de julio, 20,30 horas. Parque de Castilla-La Mancha.
Los Caballeros de Pez. Compañía: Tropos Teatro.

CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

C/. Mariano Sebastián Izuel, 9. Teléfono: 91 229 49 40.

EXPOSICIONES:

En camino del camino, de Javier Sarabia. Pintura abstracta.
Hasta el 5 de septiembre.
Horario de visita: de lunes a sábado, de 11 a 20 horas.

CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Avenida de Bruselas, 19. Teléfono: 91 484 16 85.

EXPOSICIONES:

Becas de Creatividad 2010. Modalidades: fotografía, música y vídeo-animación. Hasta el 20 de julio.

CINES

CINES ÁBACO

Parque de Ocio Diversa. Avenida de Bruselas, 21. Venta de entradas: 902 221 622.
www.cinesabaco.com.
Hasta el 14 de julio.

• CARS 2

Sáb. y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16, 16'15, 18'15, 18'30, 20'45 y 23 h.

• CARS 2, 3D

Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 15'50, 18'10, 20'30 y 22'45 h.
Vier. y sáb., 1 h.

• BAD TEACHER

Sáb. y dom., 12'10 h.
Todos los días, 16'10, 18'20, 20'20 y 22'20 h.
Vier. y sáb., 0'20 h.

• AMIGOS

Sáb. y dom., 12'30 h.
Todos los días, 16'10,

18'20, 20'25 y 22'25 h.
Vier. y sáb., 0'30 h.

• TRANSFORMERS

Sáb. y dom., 12'10 h.
Todos los días, 16'30, 17'30, 19'30, 20'30 y 22'30 h. Vier. y sáb., 24 h.

• WIN WIN

Sáb. y dom., 12'15 h.
Todos los días, 16'15 y 18'25 h.

• RESACÓN 2

Sáb. y dom., 12'20 h.
Todos los días, 16, 16'20, 18'10, 18'25, 20'20 y 22'30 h. Vier. y sáb., 0'40 h.

• BLITZ

Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 20'30 y 22'40 h. Vier. y sáb., 0'50 h.

• KUNG FU PANDA 2

Sáb. y dom., 12 h.
Todos los días, 16, 18 y 20 h. Vier. y sáb., 0'15 h.

• UN CUENTO CHINO

Todos los días, 16'40, 18'30, 20'25 y 22'20 h.
Vier. y sáb., 0'15 h.

• X-MEN 1ª GENERACIÓN

Todos los días, 22 h.
Vier. y sáb., 0'45 h.

• INSIDIOUS

Todos los días, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

• MIDNIGHT IN PARIS

Todos los días, 20'40 y 22'50 h. Vier. y sáb., 1 h.

CINESA

LA MORALEJA

Centro Comercial La Moraleja. Avenida de Europa, 13-15. Venta de entradas: ServiCai-xa 902 333 231.
Hasta el 14 de julio.

Ver programación en:
www.cinesa.es.

FARMACIAS SERVICIO DE URGENCIA



VIERNES, 8.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
SÁBADO, 9.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
DOMINGO, 10.
C/. Marqués de la Valdavia, 131-133.
LUNES, 11.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
MARTES, 12.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
MIÉRCOLES, 13.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
JUEVES, 14.
Paseo de la Chopera, 71 y c/. San Vicente, 6.
VIERNES, 15.
Avenida Olímpica, s/n.

DEL 8 AL 15 DE JULIO.
Avenida Olímpica, s/n. (de 23 a 9,30 horas).



Oficina en el Ayuntamiento de Alcobendas
Plaza Mayor, 1.

Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14,30 y de 16 a 19 horas. Sábados, de 10 a 13 horas.
Julio, agosto y Navidad, sólo por las mañanas.

Oficinas en centros cívicos

Distrito Centro. Plaza del Pueblo, 1.
Distrito Urbanizaciones. Avenida de Bruselas, 19.
Horario: de lunes a viernes, de 8,30 a 14 horas.

Servicio de atención telefónica

Teléfono 010
91 484 31 99 (desde fuera de Alcobendas o desde móviles).

www.alcobendas.org



Baile de verano en el Parque de la Comunidad de Madrid

Las orquestas de verano regresan a Alcobendas en la primera quincena de julio. Mañana sábado, 9 de julio, el Parque de la Comunidad de Madrid volverá a llenarse de ritmos como la rumba, la salsa, el bolero y el pasodoble para que los amantes del baile disfruten de las frescas noches estivales en la ciudad. La jornada de baile dará comienzo a las 21,30 horas y la primera invitada es la orquesta Primera Plana. Se trata de una formación especializada en música de fiesta e integrada por siete músicos y una cantante que invitará a bailar a toda la familia al ritmo de los éxitos populares. La noche de baile será animada, eso seguro, pero, a las 12 en punto finalizará para asegurar así el descanso de los vecinos. Y la semana que viene, más. La cita será con la orquesta Ciudad de Alicante.



TÍTERES

SÁBADO 9 Y DOMINGO 10 - 20,30 H. - MUESTRA DE TÍTERES

Continúa la programación de la *Muestra de Títeres*. Esta semana, con dos nuevas representaciones. La primera, *Amores y Desamores*, el sábado, en el Paseo de Valde las-fuentes, y la segunda, el domingo, en la Esfera, con la obra *Puppet Circus*.

JORNADA

SÁBADO 9 - 18 H. - CEPI

Jornada sobre los *Pueblos de Oriente Próximo* y el *Magreb* en el CEPI (Avenida España, 8 de S.S. de los Reyes). Comenzará con la inauguración de la exposición de pintura *Mujeres hermosas*, de Ahmad al Nabolsy.

Después, a las 18,30 horas, habrá cine infantil y una mesa redonda sobre *Las revueltas actuales en el mundo árabe*. Y a las 20 horas, una degustación de aperitivos y dulces árabes y una demostración de música y danza.

CINE

SÁBADO 9 - 22 H. - PARQUE DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Dentro del programa *Cine de Verano*, se proyectará la película *Noche en el Museo 2*, una divertida comedia protagonizada por Ben Stiller.

EXPOSICIONES

BECAS DE CREATIVIDAD - CENTRO CÍVICO ANABEL SEGURA

Hasta el 20 de julio se

podrá visitar la exposición *Becas de Creatividad 2010* en las modalidades de fotografía, video-animación y música. El fotógrafo Javier Vallas muestra su proyecto *American dream*, un ensayo fotográfico y un montaje audiovisual sobre el sueño americano. En cuanto a *video-animación*, mientras dure la muestra, podrá verse en una pantalla el trabajo de Roberto Rogero *Desde el patíbulo*, que cuenta la fábula de Íñigo de Valmasera, encerrado por la muerte de su amada y último ajusticiado por la horca antes de la implantación del garrote vil. Además, los visitantes podrán escuchar las canciones de Los Tiki-nautas, becados en la

modalidad de música, a través de unos auriculares instalados en la sala.

HASTA EL 5 DE SEPTIEMBRE - JAVIER SARABIA - CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS

Muestra del artista local Javier Sarabia titulada *En camino del camino*. Se trata de una selección de pinturas abstractas realizadas por este artista, físico de profesión y pintor autodidacta.

HASTA EL 11 DE JULIO - UNIVERSIDAD POPULAR

Muestra de instantáneas tomadas por los alumnos del Taller de Fotografía en el viaje que realizaron a Amsterdam a comienzos de junio. Visitas: de 9 a 21 horas.

